



Manual

De

Viajes Astrales

BEATRIZ GALVÁN

JESÚS ENRIQUE MORA



ÍNDICE

- VIAJE ASTRAL
- SÍNTOMAS DEL VIAJE ASTRAL
- ESTADO VIBRATORIO
- ¿SE PUEDE PRODUCIR UN VIAJE ASTRAL INVOLUNTARIO?
- TESTIMONIOS DEL VIAJE ASTRAL
- CÓMO HACER UN VIAJE ASTRAL
- TÉCNICAS PARA LOGRAR UN VIAJE ASTRAL
- TÉCNICAS DEL ESTADO HIPNAGÓGICO
- LA SALIDA
- MIEDOS
- CONVERSIÓN DE SUEÑOS
- TÉCNICA DE MILD
- GUÍAS ESPIRITUALES
- CÓMO DEFENDERSE DE LOS ENTES DEL VIAJE ASTRAL
- EXPERIENCIAS
- BENEFICIOS DEL VIAJE ASTRAL
- PREPARANDO TU VIAJE ASTRAL
- ¿QUÉ ES EL CORDÓN DE PLATA?

VIAJE ASTRAL

EL VIAJE ASTRAL ES UNA EXPERIENCIA DURANTE LA CUAL LA CONCIENCIA DEJA TEMPORALMENTE EL CUERPO FÍSICO EN REPOSO Y UTILIZA EL CUERPO ASTRAL DE FORMA INDEPENDIENTE. DE AHÍ DERIVA EL NOMBRE DE DESDOBLAMIENTO ASTRAL, PUESTO QUE EN EL VIAJE ASTRAL PARECE QUE EL CUERPO SE DESDOBLA Y APARECE OTRO CUERPO. TAMBIÉN SE CONOCE COMO EXPERIENCIA EXTRACORPORAL. ESTA SEPARACIÓN PUEDE SER ESPONTÁNEA O BIEN INDUCIDA. SE DICE QUE LAS PROBABILIDADES DE REALIZAR UNA PROYECCIÓN ASTRAL AUMENTAN CUANDO LA PERSONA SE ENCUENTRA ENFERMA O HA ESTADO IMPLICADA EN UNA EXPERIENCIA CERCANA A LA MUERTE, SIN EMBARGO, TAMBIÉN ES POSIBLE REALIZAR UN VIAJE ASTRAL A VOLUNTAD PROPIA.



SÍNTOMAS DEL VIAJE ASTRAL

ALGUNAS SENSACIONES PUEDEN CONSTITUIR “SÍNTOMAS” DEL VIAJE ASTRAL. BIEN SEA PORQUE ESTOS SE PRODUCEN ANTES DEL PROCESO O BIEN PORQUE SON SENSACIONES QUE INDICAN QUE YA SE HA PRODUCIDO EL VIAJE ASTRAL Y YA ESTAMOS DE VUELTA. NO ES MUY APROPIADO UTILIZAR LA PALABRA SÍNTOMAS DEL VIAJE ASTRAL PARA ALUDIR A LAS SENSACIONES DEL VIAJE ASTRAL, PUESTO QUE PARECE QUE LOS SÍNTOMAS SE REFIEREN A UNA ENFERMEDAD. Y LEJOS DE SER UNA ENFERMEDAD, ES UN FENÓMENO NATURAL.

ESTAS SENSACIONES PUEDEN SER POR EJEMPLO:

- SENSACIÓN DE CAÍDA MIENTRAS SE COMIENZA A DORMIR...
- INCAPACIDAD DE MOVERSE AL DORMIRSE O BIEN AL DESPERTARSE...
- ENCONTRARSE FLOTANDO SOBRE SU PROPIO CUERPO...
- UNA VIBRACIÓN QUE SUCEDE EN UNA PARTE O EN TODO EL CUERPO Y QUE NO RESPONDE INICIALMENTE A LA VOLUNTAD...
- UNOS SONIDOS DE DIFÍCIL CARACTERIZACIÓN EN LA ZONA DE LA CABEZA...

AUNQUE LAS SENSACIONES PUEDEN SER VARIADAS, NO SIEMPRE SUCEDEN LAS MISMAS A TODAS LAS PERSONAS. NI LAS SENSACIONES SUCEDEN EN DIFERENTES EXPERIENCIAS. ESTAS SENSACIONES ESTÁN RELACIONADAS CON EL VIAJE ASTRAL, PERO NO SON NECESARIAMENTE IMPRESCINDIBLES.

ESTOS SÍNTOMAS DEL VIAJE ASTRAL, AUNQUE PUEDEN PARECER EXTRAÑOS, SON SIEMPRE INOCUOS Y, POR LO GENERAL, AGRADABLES.



ESTADO VIBRATORIO

PARA LLEGAR A ESTE ESTADO TENEMOS QUE ESTAR MUY RELAJADOS. NO ES UN ESTADO DIFÍCIL DE RECONOCER. LOS SIGNOS QUE OS AYUDARÁN A RECONOCER ESTE ESTADO SON:

*HORMIGUEO O SENSACIONES ENERGÉTICAS EXTRAÑAS EN TODO EL CUERPO, DESDE LA CABEZA HASTA LOS DEDOS DE LOS PIES.

*VIBRACIONES.

*ATURDIMIENTO O PARÁLISIS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO.

*INGRAVIDEZ O LIGEREZA.

*SENSACIONES ENERGÉTICAS SIMILARES A UNA CORRIENTE ELÉCTRICA.

*SONIDOS DE NATURALEZA EXTRAÑA.

*PESADEZ O PRESIÓN.

*PASOS U OTROS SONIDOS INDICADORES DE LA PRESENCIA DE OTRA PERSONA.

*SENSACIÓN INTERNA DE MECERSE, GIRAR O REALIZAR ALGÚN OTRO MOVIMIENTO.

*ELEVACIÓN DE BRAZOS O PIERNAS MIENTRAS DUERMES.

*RUIDOS FUERA DE LO NORMAL: VIENTO, UN MOTOR, MÚSICA, CAMPANAS, ETC.



¿SE PUEDE PRODUCIR UN VIAJE ASTRAL INVOLUNTARIO?

PARECERÍA QUE SÓLO SE CONSIGUE REALIZAR UN VIAJE ASTRAL CUANDO PONES EN PRÁCTICAS UNA TÉCNICA DE VIAJE ASTRAL PASO A PASO. Y SIN EMBARGO, ESTO NO ES EXACTO. LA REALIDAD ES QUE EL VIAJE ASTRAL (DESDOBLAMIENTO ASTRAL, PROYECCIÓN ASTRAL O EXPERIENCIA EXTRACORPORAL) ES UN FENÓMENO NATURAL. Y POR TANTO, TAMBIÉN SE PRODUCE DE FORMA ESPONTÁNEA SIN QUE LA PERSONA TENGA INFORMACIÓN O TENGA LA INTENCIÓN. ENTONCES, SI SE PRODUCE DE FORMA ESPONTÁNEA, ¿DÓNDE ESTÁ EL PELIGRO O EL RIESGO DEL VIAJE ASTRAL? ES UN FENÓMENO NATURAL COMO DORMIR, COMER, RESPIRAR. CUANDO LO QUEREMOS INDUCIR VOLUNTARIAMENTE ES CUANDO NECESITAMOS APRENDER ALGUNA TÉCNICA. ESTO SE DEBE A QUE QUEREMOS PRODUCIRLO EN UN MOMENTO Y CONDICIONES DETERMINADAS. ENTONCES, SÍ ES NECESARIO APRENDER TÉCNICAS.

PERO EL VIAJE ASTRAL INVOLUNTARIO ES TAN VIAJE ASTRAL COMO EL QUE CONSEGUIMOS POR MEDIO DE TÉCNICAS. PORQUE, EN REALIDAD, SE AJUSTA A LA DEFINICIÓN DE VIAJE ASTRAL: ES UNA EXPERIENCIA DURANTE LA CUAL LA CONCIENCIA DEJA TEMPORALMENTE EL CUERPO FÍSICO EN REPOSO Y UTILIZA EL CUERPO ASTRAL (EXPERIENCIA EXTRACORPORAL).

POR ELLO, LOS SÍNTOMAS DE VIAJE ASTRAL QUE APARECEN SON BENIGNOS. NO SON SÍNTOMAS DE NINGÚN RIESGO O PELIGRO. SON LAS SENSACIONES QUE ACOMPAÑAN UN PROCESO NATURAL DEL QUE (EN ESTE MOMENTO) TE ESTÁS DANDO CUENTA. AUNQUE, PODRÍA PASAR QUE NO TUVIERAS CONCIENCIA DE ELLAS Y, SIN EMBARGO, SE HAYA PRODUCIDO UN VIAJE ASTRAL INVOLUNTARIO.



TESTIMONIOS DEL VIAJE ASTRAL

NO HAY ESTUDIOS ACTUALIZADOS DE LA EXPERIENCIA EN LA POBLACIÓN EN GENERAL. LA MAYORÍA DE LOS INVESTIGADORES ÚNICAMENTE RECOPILAN DATOS DE RELATOS DE TERCERAS PERSONAS. Y EN BASE A ELLO SACAN SUS PROPIAS CONCLUSIONES, PERO SIN HABER TENIDO ELLOS NUNCA UNA EXPERIENCIA. CUANDO UNO MISMO NO DISPONE DE EXPERIENCIA, TIENDE A VER EL FENÓMENO COMO RESULTADO DE ENFERMEDAD, ALUCINACIÓN U OTRAS CONDICIONES PATOLÓGICAS Y SIEMPRE CON SENTIDO PEYORATIVO.

SIN EMBARGO, LA IAC HA REALIZADO UNA ENCUESTA VOLUNTARIA A TRAVÉS DE INTERNET SOBRE LA EXPERIENCIA Y LOS RESULTADOS INDICAN QUE MÁS DEL 50% HAN TENIDO SU PRIMERA EXPERIENCIA DE FORMA ESPONTÁNEA DE FORMA BENIGNA.

POR OTRO LADO, LA IAC DESARROLLA REGULARMENTE UN TALLER-EXPERIMENTO LLAMADO CAMPO PROYECTIVO. ESTE TALLER TIENE COMO OBJETIVO PRESENTAR DATOS SOBRE LA EXPERIENCIA DE VIAJE ASTRAL. EL OBJETIVO DE LOS PARTICIPANTES ES VER Y DESCRIBIR UNA IMAGEN QUE ES SELECCIONADA POR UN ORDENADOR DE FORMA ALEATORIA Y ESTÁ SITUADO EN UNA HABITACIÓN FUERA DEL ÁREA DE ACCESO DE LOS ALUMNOS. EL ORDENADOR SELECCIONA UNA IMAGEN DEL BANCO DE IMÁGENES MINUTOS DESPUÉS A QUE HAYA SIDO CERRADA LA SALA. LOS DATOS FUERON PRESENTADOS EN EL III CONGRESO INTERNACIONAL DE PROYECCIOLOGÍA EN NUEVA YORK. DE LAS 105 PERSONAS QUE PARTICIPARON EN ESPAÑA Y PORTUGAL, 52 PRESENTARON EVIDENCIAS DE EXPERIENCIA DE VIAJE ASTRAL. EN TOTAL, DURANTE EL FIN DE SEMANA SE SUMARON 93 TESTIMONIOS DE VIAJE ASTRAL.

CÓMO HACER UN VIAJE ASTRAL

HAY MUCHAS FORMAS DE REALIZAR UN VIAJE ASTRAL. HAY, TAMBIÉN, MUCHAS TÉCNICAS QUE PODEMOS UTILIZAR.

LA FORMA MÁS FÁCIL DE TENER CONSTANCIA DE UN VIAJE ASTRAL ES PONIENDO ATENCIÓN A LAS EXPERIENCIAS DURANTE LA NOCHE. MUCHOS SUEÑOS SON

SOLAMENTE SUEÑOS. PERO HAY ALGUNAS EXPERIENCIAS QUE PODRÍAN INTERPRETARSE A PRIMERA VISTA COMO SUEÑOS Y, SIN EMBARGO, NO LO SON.

POR ELLO, AL ACOSTARTE, MENTALÍZATE DE QUE DURANTE EL SUEÑO VAS TOMAR CONCIENCIA DE QUE ESTÁS “SOÑANDO” Y VAS TOMAR DECISIONES DURANTE EL SUEÑO. Y QUE SEA LO QUE SEA QUE SUCEDA, LO VAS A RECORDAR POR LA MAÑANA. ALGUNOS LO DEFINIRÍAN COMO SUEÑO LÚCIDO. SIN EMBARGO, MEDIANTE LA EXPERIENCIA PODRÁS DIFERENCIAR QUE HAY UNA REALIDAD QUE ES INDEPENDIENTE DE TI (DIMENSIÓN ASTRAL). Y QUE DURANTE LA EXPERIENCIA PUEDES CONFIRMAR QUE DISPONES DE UN CUERPO QUE NO ES EL CUERPO FÍSICO Y QUE RESPONDE DE DIFERENTE FORMA (CUERPO ASTRAL). POR TANTO, NO ESTÁS EN TU CEREBRO FÍSICO.



TÉCNICAS PARA LOGRAR UN VIAJE ASTRAL

SON NUMEROSAS LAS TÉCNICAS QUE PUEDEN UTILIZARSE PARA PRODUCIR EFECTIVAMENTE UN VIAJE ASTRAL. ANTES QUE NADA INSISTIR EN QUE NO HAY UNA TÉCNICA QUE SEA EFECTIVA PARA TODO EL MUNDO Y QUE ESA MISMA TÉCNICA UTILIZADA EN VARIOS MOMENTOS PUEDE NO SER TAN EFECTIVA.

LAS TÉCNICAS SON MEDIOS, NO SON FINES. ESTO NOS INDICA QUE NO ES LO MÁS IMPORTANTE, NI LO PRIORITARIO. POR TANTO, DEBEREMOS TENER EN CUENTA PARA QUÉ, CUÁNDO Y CÓMO QUEREMOS CONSEGUIR UN VIAJE ASTRAL. ESTO HARÁ QUE HAYA UNAS TÉCNICAS QUE SEAN MÁS ADECUADAS PARA UN MOMENTO, UNA SITUACIÓN O UNA CONDICIÓN. Y OTRAS TÉCNICAS MÁS APROPIADAS EN OTRAS.

LAS TÉCNICAS DE VIAJE ASTRAL SON SECUNDARIAS, PUESTO QUE EL VIAJE ASTRAL TAMBIÉN SE PRODUCE DE FORMA ESPONTÁNEA. POR ESO, LO MÁS IMPORTANTE NO ES EL FENÓMENO SINO LA LUCIDEZ CON LA QUE EXPERIMENTAMOS LA

“SEPARACIÓN”. TENIENDO LUCIDEZ, LA CONCIENCIA PUEDE APROVECHAR MEJOR SU EXPERIENCIA Y ALGO ESENCIAL: RECORDAR LO QUE HA VIVIDO. SIN LUCIDEZ, NO HAY CONTROL Y NO SUELE HABER RECUERDO. Y POR TANTO, NO SUELE HABER APROVECHAMIENTO.

POR LO TANTO, LO QUE MÁS DEBEMOS TENER EN CUENTA:

VOLUNTAD: LA ÚNICA FORMA DE REALIZAR UN VIAJE ASTRAL ES QUERER HACERLA Y NO PERDER LAS GANAS, PORQUE NO ES ALGO QUE SE CONSIGA DE UN DÍA PARA OTRO.

MIEDO: EL MIEDO NOS INHIBE Y PROVOCA QUE CESEMOS LA PRÁCTICA EN EL MOMENTO JUSTO.

ENCONTRAR EL LUGAR: TIENE QUE SER UN LUGAR DONDE OS SINTÁIS SEGUROS Y DONDE NADIE OS MOLESTE. YO EN ESTOS CASOS RECOMENDARÍA QUE LO HICIERAIS EN VUESTRA HABITACIÓN.



TÉCNICA DEL ESTADO HIPNAGÓGICO

SE LLAMA ESTADO HIPNAGÓGICO AL MOMENTO ANTERIOR AL SUEÑO. ES LA FRONTERA ENTRE ÉSTE Y LA VIGILIA. EN ESTE ESTADO, EL CUERPO YA NO ESTÁ TOTALMENTE DESPIERTO, PERO TAMPOCO SE HA DORMIDO POR COMPLETO. ÉSTA TÉCNICA SE CENTRA EN EL USO DE DICHO ESTADO QUE CONSTITUYE UNA PLATAFORMA DE LANZAMIENTO IDEAL PARA LA REALIZACIÓN DEL VIAJE ASTRAL. UNA VEZ QUE TE ENCUENTRES PREPARADO PARA DORMIR, REPÍTETE INTERIORMENTE QUE TIENES EL PROPÓSITO DE VIAJAR ASTRALMENTE, EN EL MOMENTO MISMO DE EMPEZAR A QUEDARTE DORMIDO. CONCÉNTRASE EN LA IDEA DE QUE MIENTRAS TU CUERPO FÍSICO DUERME, TU CUERPO ASTRAL VIAJARÁ. NO TE OBSESIONES CON LA IDEA DEL EJERCICIO QUE VAS A REALIZAR. UNA TENSIÓN DESMEDIDA PUEDE OBSTACULIZAR TUS OBJETIVOS. CUANDO LLEGUES AL ESTADO HIPNAGÓGICO, TU CUERPO ASTRAL COMENZARÁ A ELEVARSE. EL ESPÍRITU

SUSPENDIDO EN EL AIRE SOBRE EL CUERPO FÍSICO. A VECES EL ESPÍRITU SE YERQUE AL LLEGAR A ESE PUNTO. HE AQUÍ UNOS EJEMPLOS:

PARALELO A NUESTRO MUNDO EXISTE OTRO QUE, AUNQUE NO RECORDEMOS NI RECONOZCAMOS QUE EXISTE ESTAMOS MUY ACOSTUMBRADOS A VISITAR Y ES AL QUE LLAMAMOS "PLANO ASTRAL". ESTE PLANO ESTÁ EN LA MISMA SUPERFICIE QUE EL PLANO FÍSICO. LA DIFERENCIA ENTRE AMBOS ES EL NIVEL DE VIBRACIONES Y POR LO TANTO AQUELLO QUE PODEMOS VER, SENTIR Y TOCAR. EL MUNDO FÍSICO ES UN PLANO DE BAJA VIBRACIÓN, SÓLIDO; SIN EMBARGO EL MUNDO ASTRAL ES DE ALTA VIBRACIÓN, UN MUNDO ETÉREO. DENTRO DEL PLANO ASTRAL NOS ENCONTRAMOS CON EL "ALTO ASTRAL" DONDE HABITAN SERES DE LUZ Y DE ALTA VIBRACIÓN, Y EL "BAJO ASTRAL" DONDE HABITAN ENTES MALICIOSOS Y DE BAJA VIBRACIÓN.

MI EXPERIENCIA RESPECTO AL PLANO DEL BAJO ASTRAL ES LA SIGUIENTE: LOS ENTES QUE ALLÍ HABITAN DAN MUCHÍSIMO MIEDO, ESO ES CIERTO; PERO NO PUEDEN HACER MÁS QUE ESO, ASUSTARTE. TIENEN UN ASPECTO SINIESTRO Y SE NOTA CLARAMENTE QUE NO SON DE FIAR. PERO LA PARTE POSITIVA DE ÉSTO ES QUE EN EL PLANO ASTRAL TÚ TE MUEVES A TRAVÉS DEL PENSAMIENTO, CON LO CUAL SÓLO HAS DE DESEAR SALIR DE ALLÍ PARA HACERLO. ES IMPORTANTE QUE SEPÁIS ÉSTO. PORQUE SOBRE TODO AL PRINCIPIO, CUANDO EMPIEZAS A PRACTICAR LOS VIAJES ASTRALES ES MUY COMÚN VERTE EN ESE PLANO. MUCHA GENTE SE ASUSTA AL LLEGAR A ESTE PUNTO Y DESISTE, PERO QUIERO ANIMAROS, PORQUE DEL MISMO MODO QUE PUEDES VERTE EN UNA SITUACIÓN QUE NO TE GUSTA, TAMBIÉN PUEDES REENCONTRARTE CON SERES QUERIDOS QUE YA HAN FALLECIDO Y ESA EXPERIENCIA ES INIGUALABLE.

CUANDO REALIZAS UN VIAJE ASTRAL PUEDES MOVERTTE A DONDE QUIERAS, NO HAY LÍMITES EN EL LUGAR QUE QUIERAS VISITAR NI EN LAS COSAS QUE QUIERAS HACER; EN ESE MUNDO EL PENSAMIENTO ES ACCIÓN Y NO TE RESTRINGE NINGUNA LEY FÍSICA. LO QUE PIENSES OCURRIRÁ, Y ELLO PUEDE SER UN ARMA DE DOBLE FILO, CON LO CUAL RECOMIENDO A TODO AQUEL QUE DESEE PRACTICARLO QUE INTENTE ESTAR CON UN PENSAMIENTO POSITIVO ANTES DE REALIZAR LA EXPERIENCIA.



LA SALIDA

HAY MUCHÍSIMAS TÉCNICAS PARA SALIR:

1. FLOTAR Y ALEJARSE. DADO QUE EL CUERPO ENERGÉTICO INTERIOR NO TIENE PESO, ES FÁCIL FLOTAR Y ALEJARSE DEL CUERPO FÍSICO. ESTE MÉTODO ES EL QUE SE USA CON MÁS FRECUENCIA.
2. SENTARSE Y ALEJARSE. ESTE MÉTODO ES SIMILAR AL DE FLOTAR, EXCEPTO EN QUE SENCILLAMENTE NOS SENTAMOS Y NOS ALEJAMOS DE NUESTRO CUERPO FÍSICO.
3. RODAR Y SALIR. ESTE MÉTODO ES MUY EFICAZ. DESPUÉS DE RECONOCER EL ESTADO VIBRATORIO, SIMPLEMENTE RUEDAS HACIA UN LADO.
4. PEDIR LA SEPARACIÓN. CUANDO ENTRAS EN EL ESTADO VIBRATORIO PIDE SEPARARTE. CUALQUIER PETICIÓN FIRME PARA ALEJARTE DE TU CUERPO FÍSICO FUNCIONARÁ.
5. TIRAR DE SÍ MISMO HACIA FUERA. ESTIRAS TU BRAZO NO FÍSICO CON LA INTENCIÓN DE AFERRARTE A UN OBJETO PARA INCORPORARTE.
6. MÉTODO DIRECTO. SUCEDE CUANDO GOZANDO DE PLENA CONSCIENCIA TE VES EN UN LUGAR COMPLETAMENTE NUEVO.
7. PETICIÓN DE AYUDA. SI EN ALGUNA OCASIÓN TIENES PROBLEMAS PARA SALIR DE TU CUERPO FÍSICO ES POSIBLE QUE SI PIDAS AYUDA ALGUIEN TE TIENDA UNA MANO.



MIEDOS

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS TIENEN MIEDO O BIEN A NO REGRESAR A SU CUERPO O A QUE ALGÚN SER LO USURPE. HE DE DECIR QUE NINGUNO DE ESOS MIEDOS SE HARÁ REALIDAD. DE FORMA NATURAL YA HACEMOS VIAJES ASTRALES MIENTRAS DORMIMOS, ÚNICAMENTE NO LO RECORDAMOS; Y ESTÁ CLARO QUE SIEMPRE REGRESAMOS.

CONVERSIÓN DE SUEÑOS

CONSISTE EN INTENTAR TENER UN SUEÑO LÚCIDO Y AL OBTENERLO TOMAR CONSCIENCIA DE QUE ESTAMOS SOÑANDO. SEGUIDAMENTE ENTRAREMOS EN EL ESTADO VIBRATORIO.

RECONOCE LOS SIGNOS DE QUE ESTÁS SOÑANDO

- *LUGARES DEL PASADO
- *PERSONAS DEL PASADO
- *SITUACIONES DEL PASADO
- *VIBRACIONES EN EL CUERPO O EN EL ENTORNO
- *CAMBIOS BRUSCOS DE ESCENA

TÉCNICA MILD

ES SENCILLA DE APLICAR Y SE USA CUANDO DESPIERTAS DE UN SUEÑO Y TE VUELVES A DORMIR. MIENTRAS ESTO OCURRE DEBES:

- *RECORDAR EL SUEÑO RECIENTE.
- *DESARROLLA LA INTENCIÓN (DITE A TI MISMO QUE VAS A SOÑAR).
- *VISUALIZA. VISUALIZA EL SUEÑO DEL CUAL ACABAS DE DESPERTAR E IMAGÍNALE DENTRO DEL MISMO.



GUÍAS ESPIRITUALES

1. SON SERES DE LUZ MÁS AVANZADOS ESPIRITUALMENTE Y SE ENCARGAN DE ACOMPAÑARNOS Y PROTEGERNOS DESDE EL MOMENTO EN QUE NACEMOS.
2. SON PARIENTES O PERSONAS MUY CERCANAS A NOSOTRAS YA SEAN DE ESTA VIDA U OTRA.

COMO DEFENDERSE DE LOS ENTES DEL BAJO ASTRAL

MI CONSEJO ES QUE TE VAYAS A OTRA PARTE Y SI TE SIGUEN VOLVER A TU CUERPO. RECUERDA QUE EL PENSAMIENTO ES ACCIÓN Y QUE IRÁS ALLÁ DONDE TU MENTE QUIERA.

VIAJE ASTRAL: EXPERIENCIAS

SON MULTITUD LAS PERSONAS QUE HAN EXPERIMENTADO LOS VIAJES ASTRALES. MUCHAS PERSONAS YA LO HAN EXPERIMENTADO, AUNQUE NO TODOS IDENTIFICAN SU EXPERIENCIA CON EL VIAJE ASTRAL. LES FALTA INFORMACIÓN O REFERENCIAS DE QUÉ ES ESO QUE LES SUCEDE O LES HA SUCEDIDO. POR ELLO, CUANTA MAYOR INFORMACIÓN TENGAMOS SOBRE EL FENÓMENO, MEJOR IDENTIFICAREMOS LA EXPERIENCIA Y ESTAREMOS EN MEJOR CONDICIÓN PARA OBTENER MAYORES BENEFICIOS DE ELLA.



PARA QUÉ SIRVE EL VIAJE ASTRAL: (BENEFICIOS DEL VIAJE ASTRAL)

EXPERIMENTAR EL VIAJE ASTRAL CON LUCIDEZ TIENE BENEFICIOS. MERECE LA PENA TOMARSE LA EXPERIENCIA DE VIAJE ASTRAL EN SERIO Y COMO MEDIO DE OBTENER BENEFICIOS QUE DE OTRO MODO NO LOGRAREMOS.

POR EJEMPLO, SUPERAR EL MIEDO A LA MUERTE. ¿POR QUÉ? PUES PORQUE EN EL VIAJE ASTRAL SE PRODUCE UNA SEPARACIÓN DEL CUERPO ASTRAL DEL CUERPO FÍSICO. Y EN LA MUERTE TAMBIÉN SE PRODUCE LA SEPARACIÓN DEL CUERPO FÍSICO. CON LA PARTICULARIDAD, DE QUE ESTA VEZ, EL CUERPO FÍSICO YA NO QUEDA CONECTADO MEDIANTE EL “CORDÓN (O HILO) DE PLATA”. POR TANTO, ESTA SEPARACIÓN YA SERÁ DEFINITIVA. ES POR ELLO QUE MERECE LA PENA CONOCER LA DIMENSIÓN DONDE HEMOS ESTADO Y DONDE ESTAREMOS.

MÁS BENEFICIOS DEL VIAJE ASTRAL:

TAMBIÉN APRENDES SOBRE EL SENTIDO DE LA VIDA. COMPRENDIENDO QUE HAY UNA DIMENSIÓN EXTRAFÍSICA (DIMENSIÓN ASTRAL) A LA QUE VAMOS CUANDO NOS PROYECTAMOS (Y CUANDO MORIMOS). Y COMPRENDES QUE EL TIEMPO QUE ESTAMOS EN LA DIMENSIÓN FÍSICA TIENE SENTIDO. Y LO QUE SUCEDA AQUÍ SE PROLONGARÁ ALLÍ. POR TANTO, ¿NO SERÁ MEJOR APROVECHAR ESTE TIEMPO?

ESTO HACE QUE LOS QUE TIENEN EXPERIENCIAS DE VIAJE ASTRAL SUELEN POSEER UN SENTIDO DE TRASCENDENCIA, NO CONECTADO CON RELIGIOSIDAD O RELIGIÓN, QUE CONSIGUEN POR SUS PROPIAS EXPERIENCIAS. POR ELLO, EL MAYOR BENEFICIO ES PODER SACAR UNO MISMO SUS PROPIAS CONCLUSIONES.

EL VIAJE ASTRAL, O PROYECCIÓN ASTRAL, ES UN FENÓMENO NATURAL QUE A TODOS NOS SUCEDE. LA COMPRESIÓN DE LA DINÁMICA DE LAS PROYECCIONES CONSCIENTES Y LAS BIOENERGÍAS PUEDE LLEVAR A LA PERSONA A TENER EXPERIENCIAS SALUDABLES Y CONTROLADAS, DE LAS QUE SE PUEDEN DERIVAR AMPLIOS BENEFICIOS. LA INTERACCIÓN CON CONCIENCIAS DE OTRAS DIMENSIONES ES UN PASO NATURAL EN NUESTRO PROCESO EVOLUTIVO. LA PROYECCIÓN CONSCIENTE PERMITE LA SUSTITUCIÓN DE LAS CREENCIAS POR EXPERIENCIA PERSONAL DIRECTA. EL ACCESO LÚCIDO A OTRAS DIMENSIONES NOS CAPACITA PARA RESPONDERNOS A NOSOTROS MISMOS SOBRE LA MUERTE, EL SENTIDO DE LA VIDA, LA INTERACCIÓN CON OTRAS COMPAÑÍAS EXTRAFÍSICAS Y NUESTRA EVOLUCIÓN.



1. PREPARANDO TU VIAJE ASTRAL

ANTES DE EMPEZAR TU VIAJE ASTRAL, ES IMPORTANTE QUE PREPARES ALGUNAS COSAS PARA GARANTIZAR LA PROYECCIÓN ASTRAL. NO NECESITAS NADA ESPECIAL, PERO SI SERÁ RECOMENDABLE QUE CUENTES CON UN ESPACIO TRANQUILO DONDE PUEDES RELAJARTE.

PRACTICA POR LA MAÑANA

EN LUGAR DE INTENTAR REALIZAR TU PROYECCIÓN ASTRAL POR LA NOCHE, JUSTO ANTES DE IR A DORMIR, ES MEJOR QUE LO HAGAS JUSTO CUANDO TE DESPIERTAS POR LA MAÑANA, CUANDO AÚN ESTÁS EN ESTADO DE SOMNOLENCIA.

ES MUCHO MÁS FÁCIL ALCANZAR EL ESTADO NECESARIO DE RELAJACIÓN Y DE MAYOR CONCIENCIA DURANTE EL AMANECER, AUNQUE EN REALIDAD ES POSIBLE REALIZARLO A CUALQUIER HORA DEL DÍA, YA QUE NO EXISTEN UNOS REQUISITOS INFLEXIBLES.

ESTE PASO SE TRATA MÁS BIEN DE UNA PREFERENCIA PERSONAL, POR LO QUE TE RECOMENDAMOS QUE REALICES EL VIAJE ASTRAL CUANDO TE SIENTAS CON MAYOR MOTIVACIÓN PARA HACERLO.

CREA LA ATMÓSFERA ADECUADA

UNA PROYECCIÓN ASTRAL SIEMPRE REQUERIRÁ DE UN ESTADO PROFUNDO DE RELAJACIÓN, ESTARÍA BIEN QUE DEDICARAS UN TIEMPO A CREAR UN LUGAR TOTALMENTE CÓMODO EN ALGÚN LUGAR DE TU CASA. TUMBARSE EN LA CAMA O EN EL SOFÁ ES UNA TÉCNICA MUY FRECUENTE QUE PERMITE ENTRAR EN UN ESTADO MÁXIMO DE RELAX TANTO AL CUERPO COMO AL CEREBRO.

ES MÁS FÁCIL REALIZAR UN VIAJE ASTRAL CUANDO ESTAMOS SOLOS QUE CUANDO ESTAMOS CON ALGUNA OTRA PERSONA MÁS EN LA MISMA HABITACIÓN. SI SUELES DORMIR CON ALGUIEN, INTENTA ELEGIR OTRA HABITACIÓN PARA PRACTICAR TUS VIAJES ASTRALES. EL MOMENTO PERFECTO ES CUANDO NO HAY NADIE MÁS, ASÍ QUE ASEGÚRATE DE QUE NADIE ENTRARÁ EN LA HABITACIÓN MIENTRAS TE ENCUENTRES REALIZANDO EL VIAJE ASTRAL.

PUEDES CORRER LAS CORTINAS O BAJAR LAS PERSIANAS PARA MEJORAR EL ENTORNO. CUALQUIER TIPO DE INTERRUPCIÓN PODRÍA ARRUINAR EL ESTADO DE RELAJACIÓN NECESARIO PARA UNA PROYECCIÓN ASTRAL.



TÚMBATE Y RELÁJATE

UNA VEZ HAS ENCONTRADO LA HABITACIÓN PERFECTA PARA REALIZAR TU PROYECCIÓN ASTRAL ES EL PASO DE PONERSE MANOS A LA OBRA.

TÚMBATE BOCARRIBA Y CIERRA TUS OJOS. TRATA DE LIMPIAR TU MENTE Y EVITA PENSAMIENTOS QUE TE DISTRAIGAN. CONCÉNTRATE EN TU CUERPO Y EN CÓMO SE SIENTE. TU OBJETIVO ES ALCANZAR UN ESTADO DE COMPLETA RELAJACIÓN, TANTO MENTAL COMO CORPORAL.

CONTRAE TUS MÚSCULOS Y LUEGO RELÁJALOS. EMPIEZA CON EL DEDO GORDO DEL PIE Y VE AVANZANDO EN DIRECCIÓN HACIA LA CABEZA.

RESPIRA PROFUNDAMENTE Y EXHALA COMPLETAMENTE. NO GENERES TENSIÓN EN TU PECHO Y HOMBROS, TAN SOLO RELÁJATE.

CENTRA TU MENTE EN TU RESPIRACIÓN. NO ES EL MOMENTO PARA PENSAR EN OTROS ASUNTOS O PREOCUPACIONES, NI SIQUIERA DEBES PREOCUPARTE POR LA IDEA DE TU ALMA PROYECTÁNDOSE DESDE TU CUERPO. TAN SOLO SUMÉRGETE EN UN ESTADO DE RELAJACIÓN.

QUIZÁ TE SEA ÚTIL DISPONER DE UN CRISTAL DE CUARZO. CON ÉL AUMENTARÁS EL NÚMERO Y LA VELOCIDAD DE TUS VIBRACIONES MIENTRAS TE PREPARAS.

2. EXTRAE TU ALMA DEL CUERPO

UNA VEZ TENGAS TODO LISTO, ES EL MOMENTO DE PROYECTAR TU ALMA FUERA DE TU CUERPO. NO DEBES PREOCUPARTE, ES ALGO COMPLETAMENTE SEGURO Y, AUNQUE AL PRINCIPIO PUEDE EMOCIONARTE TANTO COMO ASUSTARTE A PARTES IGUALES, LAS PROBABILIDADES DE HACERLO CORRECTAMENTE SON REALMENTE ELEVADAS.



ALCANZA UN ESTADO DE HIPNOSIS

A ESTE ESTADO SE LE SUELE CONOCER COMO ESTADO HIPNAGÓGICO. DEJA QUE TU CUERPO Y TU MENTE SE ENFOQUEN EN DORMIR, PERO QUE TRATA DE NO PERDER LA CONSCIENCIA POR COMPLETO. LO QUE DEBEMOS CONSEGUIR ES PERMANECER EN UNA LÍNEA INTERMEDIA, ENTRE UN ESTADO DE VIGILIA Y DORMIR, ES DECIR, EN UN ESTADO HIPNÓTICO, NECESARIO PARA LA EJECUCIÓN DEL VIAJE ASTRAL. PARA CONSEGUIRLO, USA EL SIGUIENTE MÉTODO:

MANTENIENDO TUS OJOS CERRADOS, PERMITE QUE TU MENTE VAGUE A CUALQUIER PARTE DE TU CUERPO, COMO TU MANO, TU PIE O AL DEDO DE UNA MANO.

CÉNTRATE EN ESA PARTE DE TU CUERPO HASTA QUE PUEDES VISUALIZARLA PERFECTAMENTE, INCLUSO CON LOS OJOS CERRADOS. SIGUE HACIÉNDOLO HASTA QUE TODOS TUS OTROS PENSAMIENTOS DESAPAREZCAN DE TU MENTE.

USA TU MENTE PARA CONTRAER ESA PARTE DEL CUERPO, PERO NO LA MUEVAS FÍSICAMENTE. VISUALIZA TU MANO ABRIENDO Y CERRÁNDOSE, O LOS DEDOS DE TU PIE MOVIÉNDOSE. HAZLO HASTA QUE PAREZCA QUE SE MUEVEN DE VERDAD.

VE AMPLIANDO POCO A POCO LAS PARTES DE TU CUERPO EN LAS QUE SE VA CENTRANDO TU MENTE. MUEVE TUS PIERNAS, TUS BRAZOS Y TU CABEZA USANDO TAN SOLO TU MENTE. DEBES CONTINUAR HASTA QUE SEAS CAPAZ DE MOVER TU CUERPO ENTERO TAN SOLO CON TU MENTE.



ENTRA EN ESTADO DE VIBRACIÓN

MUCHAS PERSONAS ASEGURAN SENTIR VIBRACIONES, QUE VIENEN EN ONDAS CON DIFERENTES FRECUENCIAS, MIENTRAS EL ALMA SE PREPARA PARA ABANDONAR EL CUERPO. NO TENGAS MIEDO DE LAS VIBRACIONES, PUESTO QUE EN EL MOMENTO EN EL QUE PRESENCIAS MIEDO ES POSIBLE QUE DEJES TU ESTADO MEDITATIVO.

USA TU CUERPO PARA EMPUJAR TU ALMA FUERA DE TU CUERPO

IMAGINA EN TU MENTE LA HABITACIÓN EN LA QUE ESTÁS TUMBADO. MUEVE TU CUERPO EN TU MENTE PARA LEVANTARLO. MIRA A TU ALREDEDOR. PONTE DE PIE Y ANDA ALREDEDOR DE LA HABITACIÓN, DESPUÉS MIRA TU CUERPO EN LA CAMA.

TU EXPERIENCIA EXTRACORPÓREA ESTARÁ COMPLETA SI SIENTES COMO SI ESTUVIERAS CONTEMPLANDO TU PROPIO CUERPO DESDE EL OTRO LADO DE LA HABITACIÓN, Y QUE TU CONSCIENCIA EN SI MISMA AHORA ESTÁ SEPARADA DE TU CUERPO.

ALGUNA GENTE NECESITA UN POCO DE PRÁCTICA PARA CONSEGUIR LLEGAR A ESTE NIVEL. POR OTRO LADO, ES POSIBLE PARA CUALQUIERA QUE LO DESEE Y PRACTIQUE LO SUFICIENTE.

SI TIENES PROBLEMAS PARA LEVANTAR COMPLETAMENTE TU ALMA DE TU CUERPO, INTENTA PRIMERO CON UNA MANO O CON UNA PIERNA PRIMERO. SIGUE PRACTICANDO HASTA QUE SEAS CAPAZ DE MOVERTE POR TODA LA HABITACIÓN.

3. VUELVE A TU CUERPO

TU ALMA SIEMPRE PERMANECE CONECTADA A TU CUERPO MEDIANTE UNA FUERZA INVISIBLE. ALGUNAS PERSONAS LO LLAMAN EL “CORDÓN DE PLATA”. PERMITE QUE ESTA FUERZA GUÍA TU ALMA DE VUELTA AL CUERPO. ENTRA DE NUEVO EN TU CUERPO. MUEVE FÍSICAMENTE LOS DEDOS DE TUS MANOS Y DE TUS PIES Y, POCO A POCO, ENTRARÁS DE NUEVO EN UN ESTADO DE PLENA CONSCIENCIA.

4. EXPLORANDO EL PLANO ASTRAL

UNA VEZ HAYAS CONSEGUIDO ALGO DE EXPERIENCIA REALIZANDO VIAJES ASTRALES, ES EL MOMENTO DE DAR UN PASO MÁS.

CONFIRMA QUE ESTÁS PROYECTANDO TU ALMA FUERA DE TU CUERPO

UNA VEZ HAYAS CONSEGUIDO EXPERIENCIA PROYECTANDO TU ALMA FUERA DE TU CUERPO EN LA MISMA HABITACIÓN, QUERRÁS CONFIRMAR QUE SIN DUDA ESTÁS SEPARADO EN DOS PLANOS.

LA PRÓXIMA VEZ QUE PRACTIQUES UN VIAJE ASTRAL, NO TE GIRES A MIRAR TU CUERO. EN SU LUGAR, ABANDONA LA HABITACIÓN Y EXPLORA OTRAS ÁREAS DE LA CASA.

EXAMINA UN OBJETO EN LA OTRA HABITACIÓN, DEBE SER ALGO A LO QUE NUNCA LE HAYAS PRESTADO ATENCIÓN EN EL PLANO FÍSICO. HAZ UNA NOTA MENTAL DE SU COLOR, FORMA Y TAMAÑO, PRESTANDO ESPECIAL ATENCIÓN A TANTOS DETALLES COMO TE SEA POSIBLE.

VUELVE A TU CUERPO. CUANDO VUELVAS AL PLANO FÍSICO, VE A LA HABITACIÓN DONDE PREVIAMENTE HABÍAS PROYECTADO TU ALMA. ANALIZA EL OBJETO QUE HABÍAS EXAMINADO MIENTRAS VIAJABAS ASTRALMENTE Y CONFIRMA QUE LOS DETALLES SON LOS MISMOS.



EXPLORACIÓN ADICIONAL

UNA VEZ HAYAS REALIZADO VARIAS SESIONES DE PROYECCIONES ASTRALES, VE A LUGARES MENOS FAMILIARES PARA TI. CADA VEZ PERCIBIRÁS DETALLES DE LOS QUE NUNCA ANTES TE HABÍAS PERCATADO. DESPUÉS DE CADA SESIÓN, VERIFICA FÍSICAMENTE LOS DETALLES.

DESPUÉS DE UNOS CUANTOS VIAJES, PODRÁS VIAJAR A LUGARES COMPLETAMENTE DESCONOCIDOS CON LA COMPLETA SEGURIDAD DE QUE LO ESTÁS HACIENDO MEDIANTE UNA PROYECCIÓN ASTRAL.

RETORNO A TU CUERPO

ALGUNAS PERSONAS AFIRMAN QUE REALIZAR VIAJES ASTRALES ES UNA ACTIVIDAD PELIGROSA, SOBRE TODO CUANDO UNO COGE LA SUFICIENTE PRÁCTICA Y EXPERIENCIA COMO PARA IR A LUGARES DONDE NO NECESITA ESTAR. ÉSTA GENTE NO ENTIENDE, O QUIZÁ LES ASUSTA, UN VIAJE ASTRAL.

SIEMPRE QUE SIGAS LOS PASOS CORRECTAMENTE, NO TENDRÁS NADA DE LO QUE PREOCUPARTE.

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE ASTRAL ES RECOMENDABLE IMAGINARTE A TI BAÑADO EN UNA BRILLANTE Y BLANCA LUZ. IMAGÍNALA ALREDEDOR O DENTRO DE TI. ESTO TE PROTEGERÁ DE OTRA FORMA DE PENSAMIENTOS O DE ENERGÍA NEGATIVA. DE TODAS MANERAS, NO DEBES PREOCUPARTE, EL “CORDÓN DE PLATA” NO PUEDE ROMPERSE.



¿QUÉ ES EL CORDÓN DE PLATA?

COMO SU NOMBRE INDICA ES UNA ESPECIE DE CORDÓN QUE MANTIENE CONECTADO EL CUERPO ASTRAL CON EL FÍSICO. ÉSTE CORDÓN ES VISTO COMO EL CORDÓN DE LA VIDA Y CUANDO SE CORTA MUERES. NADIE PUEDE CORTAR TU CORDÓN, ÉSTO ES ALGO QUE QUIERO DEJAR MUY CLARO. SÓLO SE ROMPERÁ EN EL MOMENTO DE TU MUERTE Y ESO SÓLO PASARÁ PORQUE HA LLEGADO TU HORA.

MI EXPERIENCIA

HE DE CONFESAR QUE DESDE NIÑA REALIZO VIAJES ASTRALES, PERO ÉSTOS EMPEZARON DE FORMA INVOLUNTARIA Y PASABA MUCHÍSIMO MIEDO. ALGO QUE APRENDÍ MUY PRONTO ES QUE DESDE QUE ME INVADÍA ESE TERROR REGRESABA A MI CUERPO INMEDIATAMENTE Y ESO ME ESTUVO PASANDO DURANTE AÑOS HASTA QUE TUVE LA VALENTÍA DE AGUANTAR Y LAS GANAS DE EXPERIMENTAR. UNA DE LAS VECES YA HACE VARIOS AÑOS; ME DESPERTÉ Y QUISE IR AL BAÑO. ME LEVANTE DE LA CAMA SIN PROBLEMA Y QUISE ABRIR LA PUERTA. MI MANO TRASPASÓ EL MANILLAR Y SENTÍ UN PÁNICO TREMENDO. INTENTÉ ENCENDER LA LUZ Y ME PASÓ LO MISMO. DI LA VUELTA LENTAMENTE Y VI MI CUERPO INERTE EN LA CAMA. QUISE GRITAR PERO NO EMITÍ SONIDO ALGUNO Y AUTOMÁTICAMENTE DESPERTÉ EN MI CAMA. CON LO CUAL ESTÁ MÁS QUE CLARO QUE CON EL MIEDO SIEMPRE VOLVEMOS A NUESTRO CUERPO. ME HE VISTO EN DISTINTOS PLANOS. INTUYO CUAL ES EL BAJO ASTRAL PORQUE LOS ENTES QUE ALLÍ HABITAN TIENEN UN ASPECTO DE LO MÁS SINIESTRO Y AUNQUE NO PUEDEN DAÑARTE ES COMO SI LO INTENTARÁN, Y ESA INTENCIÓN ASUSTA UN POCO, PERO DEL MISMO MODO, SÓLO CON ASUSTARME SIEMPRE REGRESO INMEDIATAMENTE. ME HE VISTO HABLANDO CON DESCONOCIDOS EN EL SALÓN DE MI CASA, DE NOCHE, CON TODO EXACTAMENTE IGUAL. HE IDO A PASEAR CON FAMILIARES QUE YA HAN FALLECIDO, ME DAN MENSAJES Y ES GRATIFICANTE VER QUE ESTÁN BIEN. AUNQUE ALGO QUE HE OBSERVADO ES QUE MIENTRAS MÁS TIEMPO PASAN ALLÍ MENOS HABLAN. ES COMO QUE CON UN ABRAZO YA LO DICEN TODO. ME HE DADO CUENTA TAMBIÉN QUE HAY PLANOS A LOS QUE NO SE ME PERMITE ACCEDER. TRAS LA MUERTE DE MI ABUELO, SÓLO PUDE VERLO A UNA DISTANCIA CONSIDERABLE HABLANDO CON MI ABUELA. NO OÍ NADA, NI PUDE ACERCARME, TODO FUE EN LA DISTANCIA, Y ASÍ ME HA SUCEDIDO EN VARIAS OCASIONES. HE SOBREVOLADO SITIOS EN LOS QUE NUNCA HE ESTADO ANTES CON MI CUERPO FÍSICO, A GRAN VELOCIDAD Y A DISTINTAS ALTURAS, Y SITIOS EN LOS QUE SÍ QUE HE ESTADO MUCHAS VECES. ME HE LANZADO DESDE LA VENTANA DE MI HABITACIÓN Y HE SALIDO VOLANDO, HE TRASPASADO LAS PAREDES DE MI CASA PARA PASAR DE UN CUARTO A OTRO, Y LA MAYORÍA DE LAS EXPERIENCIAS SON ALUCINANTES. SIENTES UN PLACER Y LIBERTAD ABSOLUTOS. ASÍ QUE INSISTO, NO DESISTAN, PORQUE LA EXPERIENCIA VALE LA PENA.

¡MUCHA SUERTE EN SUS EXPERIENCIAS!

FORMACIÓN ENERGÉTICA ON LINE Y PRESENCIAL



Cursos de Reiki Usui, Kundalini, Ley de Atracción,
Gemoterapia, Meditación, Hipnosis...

Contacto:

formacionenergetica@gmail.com 

ayuda@formacionenergeticashop.com 

www.formacionenergeticashop.com 

Formación Energética & Shop 

@formacionenergetica 

@formacionenergy 

Formación Energética & Shop 

658 031 606 / 670 322 926 

Maestros Federados:

Beatriz Galván Nro. 5143

Jesús Mora Nro. 1476