



Reiki Kundalini 1



JESÚS ENRIQUE MORA N° 1476

BEATRIZ GALVÁN N° 5143

ÍNDICE

- NOTAS A MODO DE INTRODUCCIÓN
- INTRODUCCIÓN AL REIKI KUNDALINI
 - ¿QUÉ ES EL KUNDALINI?
 - HISTORIA
 - NOTAS IMPORTANTES
 - REIKI KUNDALINI 1
- TÉCNICAS APLICABLES EN EL NIVEL 1
 - NOTA FINAL

Notas a modo de introducción

Estos sistemas no se integran a Reiki Usui, ni a Karuna, ni a ningún otro sistema de sanación "Usui" ya que son escuelas o líneas totalmente diferentes, no hay ninguna articulación entre ellos.

Los sistemas llamados "Usui" o derivados, como Karuna, Tera-Mai, Tibetano... se caracterizan por la utilización de símbolos, mantras, posiciones específicas de las manos, etc. Además de compartir un origen común en las enseñanzas del maestro Mikao Usui y la aplicación de sus principios.

Por otra parte existen sistemas llamados Reiki por la única razón de ser sistemas de manipulación de **Energía Universal**, pero sin ninguna vinculación con la tradición japonesa legada por Usui. Algunos sistemas son occidentalizaciones de sistemas orientales y otros sistemas completamente nuevos sin ningún antecedente conocido. Tal es el caso de los sistemas aquí expuestos, los cuales son enteramente mentales y sólo trabajan con intención.

Por supuesto esto no quiere decir que no se pueda experimentar con ellos combinándolos con prácticas de otros sistemas, ya que en suma todos buscan re-equilibrar al ser humano, y manifestar la salud como estado natural y necesario del individuo; igual que un abogado puede optimizar su bufete aplicando principios gerenciales, propios de la administración; o un médico puede innovar en el desarrollo de válvulas cardíacas artificiales, aplicando principios de mecánica de fluidos y micro-electrónica, propios de la ingeniería.

En fin, que todo no son más que herramientas para el trabajo de desarrollo y evolución personal que llevamos a cabo de una u otra forma quienes nos hemos adentrado en el sendero del servicio y el desarrollo espiritual.

Es mucha información si la quieres recibir toda de repente, no digo mucha, diría muchísima y la consecuencia de su recepción toda de un solo golpe, sólo puede ser imaginable si multiplicáramos por miles los efectos de la crisis de sanación.

Porque la crisis de sanación que sigue a cualquier iniciación no es más que eso; la manifestación en los cuerpos: físico, mental y emocional de la ligera intoxicación que produce el recibir niveles energéticos ligeramente mayores a los que habitualmente manejamos; por eso los diferentes sistemas de sanación energética en general, se imparten en niveles consecutivos con fechas diferentes, espaciadas más o menos según la intensidad de las energías manejadas y la experiencia previa del alumno evaluada por un maestro debidamente adiestrado.

Introducción al Reiki Kundalini

¡Este es posiblemente el sistema de sanación y auto-desarrollo más sencillo que existe! Abriendo y reforzando los canales de energía del cuerpo, es posible canalizar la energía de sanación de Reiki a usted mismo y/o a los otros, simplemente por la intención.

¿Qué es Kundalini?

Kundalini significa que ciertos canales de sanación, y chakras se han abierto; con lo cual usted ha obtenido acceso a la energía de la Tierra que es una parte de la energía universal. El chakra de la Raíz, que es el centro de energía localizado cerca del cóccix, actúa como una entrada para la energía de Kundalini. La energía de Kundalini es llamada también "el Fuego de Kundalini." De ahora en adelante, la energía corre completamente por el cuerpo, por el canal principal de energía, y fuera del chakra de la Corona. Este canal de la energía va del chakra de Raíz al chakra de la Corona en la cima de la cabeza. Un Kundalini abierto significa que en un menor lapso de tiempo, se obtendrá una purificación completa de los chakras, todas las partes del cuerpo y los canales de energía.

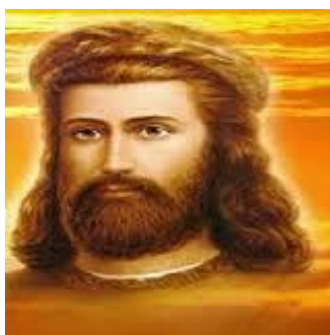
Historia

Reiki Kundalini fue canalizado por el Sr. Ole Gabrielsen.

Gabrielsen es un Maestro de la Meditación y ha inspirado a muchas personas por todo el mundo. Reiki Kundalini es el resultado directo de muchas horas de Santa Comunión entre Sr. Gabrielsen y el Maestro Kuthumi. El Maestro Kuthumi es el Chohan (director) del Segundo Rayo y se le conoce también como Koot Hoomi y K.H. y está vinculado al Chakra de la Corona y El Templo del Amor, la Sabiduría y la Comprensión. El Maestro Kuthumi viene a los que buscan el conocimiento universal en estos tiempos de cambio, para utilizar ese conocimiento acumulado para el bien de toda la Humanidad. Estas Energías Maestras se dirigen a curar el cuerpo y la mente, y ayudan a vencer la tendencia hacia la arrogancia intelectual.

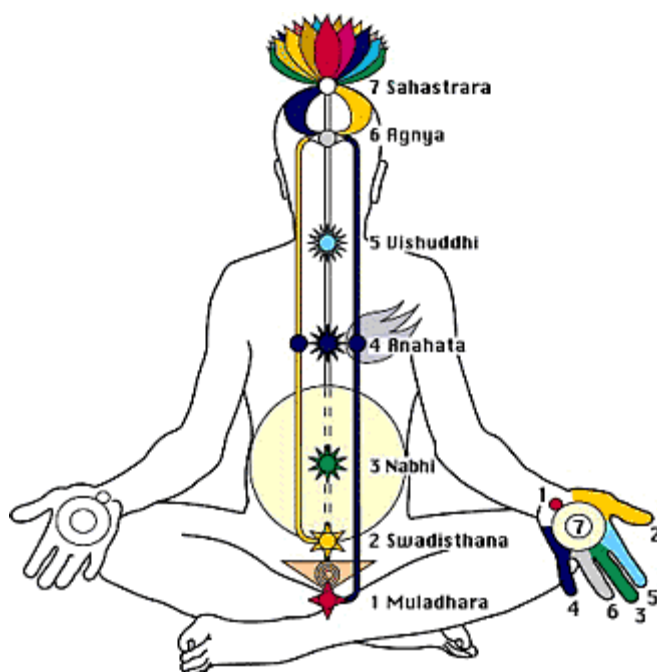
Su meta con la Activación de Kundalini es lograr la expansión de la Conciencia Universal, para que la Paz, la Luz y el Amor no sean una promesa futura sino una posibilidad inmediata.

Reiki Kundalini es una gran Bendición y nosotros estamos muy Agradecido al Sr. Gabrielsen y al Maestro Kuthumi por este obsequio maravilloso.



Notas Importantes

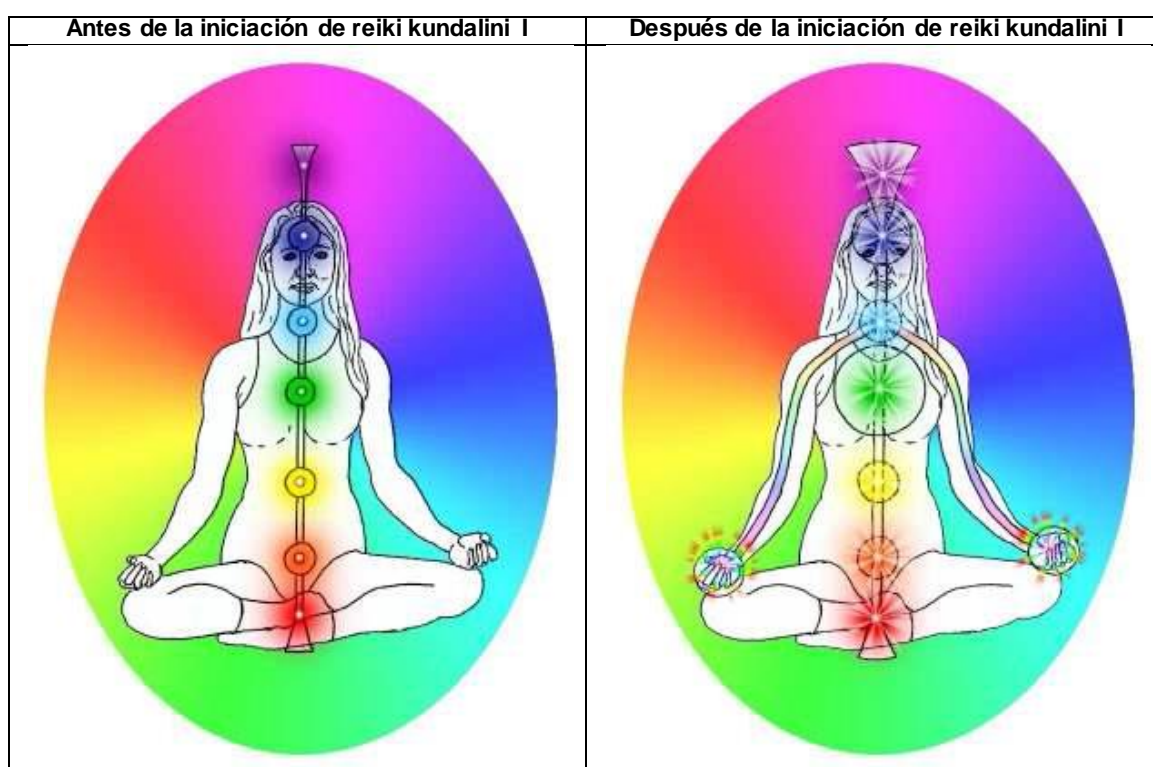
- Una persona que tiene, o ha tenido problemas por despertar equivocadamente el Kundalini, u otros problemas con la energía de Kundalini, se puede ayudar mucho más con Reiki Kundalini.
- Todos los que estén interesados en aprender Reiki Kundalini deben empezar con Reiki Kundalini 1, aunque puedan tener iniciaciones de otros sistemas.
- Usted también encontrará en este manual recomendaciones y pautas; estas no están talladas en piedra y con el tiempo y experiencia con el manejo de la energía, usted encontrará la manera más apropiada de hacer las cosas para conveniencia suya y de las personas con quienes tenga que trabajar.
- Para recibir estas iniciaciones, por favor, siéntese en una silla cómoda y coloque sus brazos en los brazos de la silla o uno en cada muslo con las palmas de las manos hacia arriba; (también es posible estar recostado con las palmas de las manos hacia arriba).



Reiki Kundalini 1

Iniciación en Reiki Kundalini 1:

- En la iniciación de Reiki Kundalini 1, todos los nudos/bloqueos en los chakras se quitan (menos los del chakra raíz).
- El canal principal de la energía, del chakra de corona al chakra de la raíz, se limpia y es preparado para el Kundalini que despertará cuando usted experimente la sintonización de Reiki Kundalini 2.
- El chakra del Corazón se amplia y el canal de energía de las manos al chakra de la Corona se abre para que la energía de Reiki pueda fluir.
- Hay muchos chakras alrededor del cuerpo, pero solo nos concentraremos en los chakras principales resumidos aquí en el esquema.



1. Sanación Presencial:

(Este formato se utiliza para los diferentes tratamientos de Reiki indicados en este manual, salvo que se indique lo contrario).

Aquí están algunas instrucciones sencillas de cómo sanar a una persona:

1. Coloque las manos en los hombros del receptor
2. Vacíe sus pensamientos y piense que empieza a fluir la "Energía Reiki". Sólo permita el flujo de energía. Usted no tiene que concentrarse en mantener el flujo de la Energía, fluirá libre por sí misma... relájese y disfrute la experiencia del flujo de la Energía
3. Pasados de 3 a 5 minutos (esto puede variar de persona a persona) usted sentirá que se detiene el flujo de Energía, o usted puede sentirse un poco cansado o desanimado. Esto significa que la sanación se ha completado.

La Energía curativa sin embargo, continúa trabajando en el receptor. De esta manera el receptor siempre recibirá lo que necesite, por severo o insignificante que pueda ser la indisposición que sufra.

Recuerde que siempre fluirá a donde se necesita. Aquí está una analogía para ayudarlo a entender cómo trabaja.

¿Si tira usted un cubo de agua (el agua simboliza la energía) en un sendero lleno de baches, qué sucede? El agua se escurre hacia los baches. Usted no necesita ir a cada hoyo individualmente y llenarlos de uno en uno; el agua irá a los hoyos espontáneamente. Así es cómo trabaja la energía. Permita que la Energía fluya, y ésta irá a los lugares donde se le necesite espontáneamente.

2. Sanación a distancia y autotratamiento:

A. Visualice al receptor, o el nombre de receptor o nombres (si es a varias personas) en la palma de la mano, o si usted prefiere escriba los nombres en un papel y sosténgalo entre las manos). Entonces coloque las palmas juntas.

B. Vacíe sus pensamientos y piense que empieza a fluir la “Energía Reiki”. Sólo permita el flujo de energía. Usted no tiene que concentrarse en mantener el flujo de la Energía, fluirá libre por sí misma... relájese y disfrute la experiencia del flujo de la Energía.

C. Pasados de 3 a 5 minutos (esto puede variar de persona a persona) usted sentirá que se detiene el flujo de Energía, o usted puede sentirse un poco cansado o desanimado. La energía curativa sin embargo, continúa trabajando en el receptor.

NOTA: Este es el mismo método que se debe utilizar para el autotratamiento. Es una buena idea realizarse un autotratamiento cada día.

3. Limpieza de una edificación o habitación

Es muy sencillo limpiar una casa, un cuarto, o cualquier espacio de energías negativas.

Usted debe utilizar el método de larga distancia, pero en vez de visualizar un nombre, usted piense en un espacio/casa específica por ejemplo “la casa de María”, y piense que empieza a fluir la Energía. Esto dura generalmente 3-5 minutos. Usted debe limpiar su propio hogar por lo menos una vez cada 14 días, o tan a menudo como usted lo sienta apropiado.

Recuerde, no es importante cuán precisa sea la representación que visualice, del objeto en la palma de su mano; la intención para sanar el objeto es suficiente para obtener la energía y que fluya al lugar correcto.

4. Sanación de lazos de karma

Hay siempre un lazo de karma entre nuestros seres más cercanos y nosotros mismos, o entre nosotros y quienes han desencarnado. Estos lazos a veces nos pueden cargar y tener influencias negativas en partes de nuestros cuerpos físico y energético. Muy a menudo las relaciones crecen y se hacen más fuertes al curar los lazos karmáticos.

Usted debe utilizar este tipo de curación entre usted mismo y a quienes usted estime, o una vez estimó. Para esto usted debe utilizar la técnica de la sanación a distancia.

Si usted, por ejemplo, desea mejorar la relación entre usted y su madre, usted debe escribir “mi relación con mi madre” con el dedo en la palma de la mano. Coloque las palmas juntas y empiece el flujo de energía. Si usted va a curar una relación para otra persona, entonces usted debe escribir “la relación de Fulano con su madre” y empezar el flujo de energía. Este método se debe utilizar en combinación con la técnica de **sanación de situaciones**.

Este procedimiento dura generalmente 3-5 minutos, pero no se sorprenda si a veces toma un tiempo mayor.

5. Sanación de situaciones o cualidades

Usted puede ayudar también a curar una situación o un rasgo personal: cualidad o carácter. Pruebe por ejemplo: curar los celos, el nerviosismo, la ansiedad, dolor de muelas, la paciencia, la pena, la cólera, mejorar la comunicación, su voz, etc.

Entonces escriba o piense por ejemplo “Mi cólera”, “mi comunicación”, o para otra persona “el dolor de muelas de Kirt”.

Recuerde que debe siempre “sentirse bien” cuando usted empieza un procedimiento curativo.

Hay algunas cosas que no pueden ser modificadas, pero con el tiempo y la experiencia usted será capaz de distinguir lo que se debe curar y lo que se debe dejar solo.

6. La sanación se puede utilizar también en animales y plantas

7. Incluso se puede aplicar Energía a objetos

NOTA FINAL: Experimente y permita que su intuición le conduzca a nuevas formas de sanación, desarrollo y crecimiento personal.

NOTA: Se recomienda que transcurran al menos 5 días, de la iniciación en Reiki Kundalini 1, para recibir la sintonización en Reiki Kundalini 2

Adjunto vídeo de Reiki Kundalini

<https://www.youtube.com/watch?v=idQBe6FdGI8>

Cómo hacer un tratamiento de Reiki Kundalini

1. Abrir sesión

- Gracias a Reiki Kundalini 1 por estar aquí.
- Gracias a mi ser superior por estar aquí.
- Gracias a (tu nombre) por estar aquí.
- Gracias a mis guías y al maestro Kuthumi por hacer posible este proceso de Reiki Kundalini 1.

2. Durante la sesión

La visualización durante la sesión de reiki es muy importante, ya sea practicándola contigo, con otra persona de forma presencial o a distancia. De esta forma practicas por así decirlo, la ley de la atracción, pero acelerando el proceso de una forma increíble gracias a la energía reiki. Atraes hacia tu vida o hacia la vida de las personas que quieres lo que deseas (siempre que sea positivo, pues el reiki no funciona si lo haces con mala intención); y del mismo modo alejas lo negativo. Les pongo un ejemplo:

- Visualiza una luz hermosa sobre tu cabeza. Ponle el color que quieras, siempre que tenga una tonalidad clara, hermosa y brillante. Esa luz que entra por tu cabeza va ganando terreno poco a poco a tu cuerpo. Allá dónde la luz llega, transmite su energía curativa, limpiando tu sangre, mimando tus órganos, fortaleciendo tus huesos y todos los lugares donde pueda existir un malestar o una dolencia. Al llegar a tus pies toda la negatividad de tu cuerpo sale en forma de humo, como el humo del incienso o del tabaco. Mete esa mala energía dentro de una burbuja.

Visualiza como el dolor que has podido experimentar a lo largo de los años, decepciones de la vida, pérdidas, todo lo que te ha dañado y consideras negativo mételo dentro de esa burbuja. Te has liberado de toda esa negatividad, que está atrapada en esa burbuja. Ve hacia ella y dale una patada, una patada lo más fuerte que puedas, que aleje todo ese dolor lejos de ti. Visualiza como esa burbuja sube alto muy alto; primero, ves los edificios pequeños, luego sólo ves mar y tierra, luego distingues claramente las Islas Canarias en la distancia, y por último ves a lo lejos el planeta tierra en todo su esplendor. Visualiza como esa burbuja de negatividad se pierde en el espacio, lejos de ti, sin que pueda volver a alcanzarte.

- Llegado a este punto ya te has liberado de la negatividad, te has descargado de lo insano, ahora va siendo hora de cargarte de buenas experiencias, de amor, de atraer hacia ti lo que siempre has soñado. Imagina otra burbuja. Ponle el color más hermoso que puedas imaginar, y llénala de amor. ¿Qué te haría feliz? ¿Qué es lo que más deseas en este momento? ¿Trabajo, amor, dinero? Visualiza qué tienes eso que deseas, imagina cómo te sentirías si lo tuvieras, visualiza qué es lo mejor que podría pasar. Mételo en la burbuja e introduce esa burbuja en el interior de tu cuerpo. Tu cuerpo, lo absorbe, ¡Ya es tuyo!

3. Cerrar sesión

- Gracias a Reiki Kundalini 1 por estar aquí.
- Gracias a mi ser superior por estar aquí.
- Gracias a (di tu nombre) por estar aquí.

□ Gracias a mis guías y al maestro Kuthumi por haber hecho posible este proceso de Reiki Kundalini 1.

NOTA IMPORTANTE

Este método es siempre el mismo, únicamente cambia el contexto, por ejemplo, si limpias energéticamente una casa, visualiza como iluminas cada rincón de la casa y como metes la negatividad dentro de la burbuja y la envías al universo. Lo mismo es si realizas reiki a una persona, quítale la negatividad y atrae hacia ella lo que desea. Como bien dice este manual en su inicio, nada de lo aquí escrito está en piedra. De aquí sólo recibirás las directrices, pero tú evolucionarás y modificarás cosas de este manual añadiéndole tu propia esencia.



FORMACIÓN ENERGÉTICA ON LINE Y PRESENCIAL



Cursos de Reiki Usui, Kundalini, Ley de Atracción,
Gemoterapia, Meditación, Hipnosis...

Contacto:


formacionenergetica@gmail.com 


ayuda@formacionenergeticashop.com 

www.formacionenergeticashop.com 

Formación Energética & Shop 

@formacionenergetica 

@formacionenergy 

658 031 606 / 670 322 926 

Maestros Federados:

Beatriz Galván Nro. 5143

Jesús Mora Nro. 1476