



**Formación Energética & Shop**

**La Ley de la Atracción**

**Primera Parte**



Beatriz Galván

Maestra Federada

Nro. 5143

Jesús Mora

Maestro Federado

Nro. 1476

## **CONTENIDO**

Introducción al Curso

Cómo aprovechar al máximo este curso

Introducción a la Ley de la Atracción

El Secreto que va a cambiar tu vida

Aprendiendo a crear tu propia realidad

La Ley de la Atracción

Las Leyes del Mentalismo

La Ley de la Atracción y la Ciencia

## INTRODUCCIÓN AL CURSO

Este curso está diseñado para ti, que buscas la comprensión del gran poder Universal y quieres explotar todo tu potencial interno. Al entender todo el potencial que posee el Ser Humano, somos capaces por nosotros mismos de crear nuestra propia realidad. Nada de lo que nos sucede es casualidad. Todo es causal. Lo que vivimos hoy fueron nuestros pensamientos de ayer. Partiendo de este concepto verídico, podemos entender y manejar La Ley de la Atracción.

El objetivo que se busca con esta primera parte del curso de La Ley de la Atracción, es que conozcas de dónde proviene, quiénes la siguen, entender cómo funciona y principalmente empezar a cambiar tu visión del mundo tal y como lo conoces ahora. Todo será siempre en tu beneficio siempre y cuando lo desees de esta manera.

Aquí encontrarás la filosofía básica de la Ley de la Atracción y la metafísica práctica esbozada por numerosos autores y maestros. Te mostraremos hechos científicos de cómo nuestro cuerpo reacciona a nuestro entorno y viceversa. Somos energía y todo objeto tiene vibración.

También serás capaz de identificar tus pensamientos y sentimientos para enfocarlos de una manera positiva y eficaz para lograr tus metas y objetivos.

Así mismo, podrás aprender que sí se puede:

- ✓ Liberar todo tu potencial.
- ✓ Ver tus deseos materializados.
- ✓ Ser consciente del Yo Superior que vive dentro de ti.
- ✓ Eliminar los obstáculos que estancan tu vida.
- ✓ Usar tu increíble poder de visualización.
- ✓ Desarrollar la motivación para cualquier tarea o actividad que te propongas.
- ✓ Abrir tu mente a los consejos de tu sabiduría interior, sin dudas ni miedos.
- ✓ Terminar de una vez por todas con los estados emocionales negativos que tanto daño nos hacen.
- ✓ Comprender los principios cósmicos que rigen al Universo.

- ✓ Entender el proceso de gratitud para tener una mejor calidad de vida. Mantener la paz interior frente a todo tipo de circunstancia, por más complicadas que sean éstas.
- ✓ Alcanzar todas nuestras metas y objetivos con éxito.

Te invitamos a que recorras las páginas de este manual con atención, en él esperamos que encuentres las herramientas para que encares el despegue definitivo hacia una nueva vida. En tus manos quedan depositadas las llaves de la sabiduría y el poder. A partir de ahora la responsabilidad de tu vida es absolutamente tuya. Es por eso que no dudamos en afirmar:

**"No pierdas el tiempo quejándote. Es hora de empezar a vivir".**

## CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO ESTE CURSO:

- ✓ **Dedícale tiempo:** el ser humano es un ser de hábitos. Estamos acostumbrados a repetir el comportamiento de ayer y así durante muchos años. Lo mismo sucede con nuestros pensamientos. Si quieres que este curso te funcione, debes dedicarle tiempo día a día las visualizaciones y a las manifestaciones. No basta solo con hacerlo unos pocos minutos al día. Debemos habituarnos a cambiar nuestra forma de pensar y ver el entorno.
- ✓ **Mejora tu actitud:** si aún no lo tienes claro, puedes empezar con mejorar tu actitud. La actitud lo es todo. Con ella atraemos o alejamos. ¿Cuál es tu actitud? ¿Es coherente con el tipo de vida que deseas? Analiza estos conceptos y empieza a comportarte como si nada te hiciera falta. Recuerda que no es más feliz quien más tiene sino quien menos necesita.
- ✓ **No juzgues, ¡Aplica!**: es posible que al comenzar se te presenten dudas e interrogantes. Es normal. Pero si quieres avanzar en el aprendizaje, no juzgues. Solo realiza y espera que las manifestaciones te respondan por sí mismas si debes continuar o no.
- ✓ **Mente abierta:** mantén una mente abierta hacia el aprendizaje. Todos los días se aprende algo nuevo y el conocimiento es oro. Aprovecha esta oportunidad y sácale provecho.
- ✓ **Continúa con tu aprendizaje:** siempre decimos que el camino hacia la sabiduría no termina nunca. Que estas páginas sean solo un despertar de algo en ti. Sé curioso, busca, investiga. Estamos seguros que esto es tan solo un grano de arena en comparación con los conocimientos que existen. Continúa tu camino en el aprendizaje y en la aplicación de La Ley de la Atracción.

## INTRODUCCIÓN A LA LEY DE LA ATRACCIÓN:

Existen diversos conceptos, acerca de la Ley de la Atracción. Hemos tomado dos ejemplos similares para definirla:

*“Es la Ley Natural que atrae a mi vida aquello a lo que le dedico mi atención, energía y foco, sea esto positivo o negativo”*

*Juan Martitegui*

*“Es una Potente Fuerza que Atrae hacia nosotros aquello que deseamos o tememos. Todo en lo que concentremos nuestra atención. Un Pensamiento es una Fuerza -una manifestación de Energía- que tiene el poder magnético de atraer cosas iguales”.*

*Desconocido*

Nuestros pensamientos y sensaciones emiten unas frecuencias vibratorias en forma de mensajes al Universo. Trata de imaginarte al Universo como un inmenso Espejo, con la diferencia de que este espejo es creador, no te devuelve una imagen, sino una situación reflejo exacto de lo que tú piensas.

Cualquier cosa que pienses y sientas te lo devolverá reflejado en situaciones, emociones... similares. No importa quién o como seas. La ley de la atracción opera siempre y para todo el mundo.

De este modo si piensas (te enfocas) en lo que te hace sentir bien (alegre, relajado, entusiasmado...) te llegarán más situaciones, cosas, personas, etc. que te harán sentir del mismo modo. Si por el contrario te enfocas en lo que te hacen sentir mal (triste, ansioso, rabioso...) atraerás hacia tu vida situaciones que concuerdan con ese sentir.

Ten en cuenta que para la ley de la atracción no hay bien ni mal. El Universo solo refleja tu estado de ánimo y manifiesta tus deseos.

### **Historia de la Ley de la Atracción:**

Algunos autores identifican antecedentes históricos de la "Ley de la atracción" en el hinduismo y a través del hinduismo en la teosofía, pero también se han encontrado referencias en el judaísmo y en el zohar (la cábala).

Las elaboraciones modernas de la Ley de la Atracción, deben su existencia, en parte, a James Allen (1864 - 1912) que en 1902 publicó "*As a man thinketh*" ("piensa como hombre"). Posteriormente Wallace Delois Wattles (1860 – 1911) publicó "*La ciencia de hacerse rico*" (1910) y por Charles F. Haanel publicó "*The Master Key System*" ('el sistema de la llave maestra') (1912). Durante el siglo XX varios autores han hecho referencia a estas obras y las ideas contenidas en ellas.

Esta ley enuncia, que por intermedio del pensamiento es posible atraer lo deseado, por este motivo se asocia a Ley de la atracción con la ley de mentalismo, uno de los 7 principios o leyes espirituales de Hermes Trismegisto, enunciadas en el Kybalión, libro escrito por Los Tres Iniciados. La ley de mentalismo dice que todo en el universo es una creación mental y que el hombre, por intermedio de su pensamiento, crea su propia realidad.

Pero no sólo en el mundo moderno podemos encontrar referencias de personas exitosas que la han aplicado. Grandes Maestros como Jesús o Buda conocían muy bien esta Ley. Personajes emblemáticos de la historia como Platón, Shakespeare, Newton, Beethoven, Lincoln, Edison, Einstein, entre otros también sabían aplicar La Ley de la Atracción.

## **EL SECRETO QUE VA A CAMBIAR TU VIDA:**

***Mira dentro de ti. Allí está la fuente del bien, que saldrá al exterior en cuanto caves.***

Existe algo, una fuerza, una ciencia, un secreto que pocas personas llegan a comprender y muchos menos a utilizar para terminar con sus dificultades y obtener éxitos notables.

Entregamos esta enseñanza sin temor alguno, porque te atraerá salud, riqueza, éxito y felicidad, siempre que lo entiendas y lo pongas en práctica.

Hay que recordar que este secreto es una poderosa llave que abre las fuerzas ilimitadas del universo, por lo tanto, deberás usarlo con cuidado. Es por eso que debes aprender a utilizarlo con respeto y solo darle un empleo positivo. Los secretos mejor guardados son los que están a la vista de todos. Lean a continuación estos fragmentos de sabiduría y encuentren el punto en común.

Todos los grandes pensadores, eruditos, filósofos y sabios de la historia afirmaron que toda persona llega a ser lo que piensa.

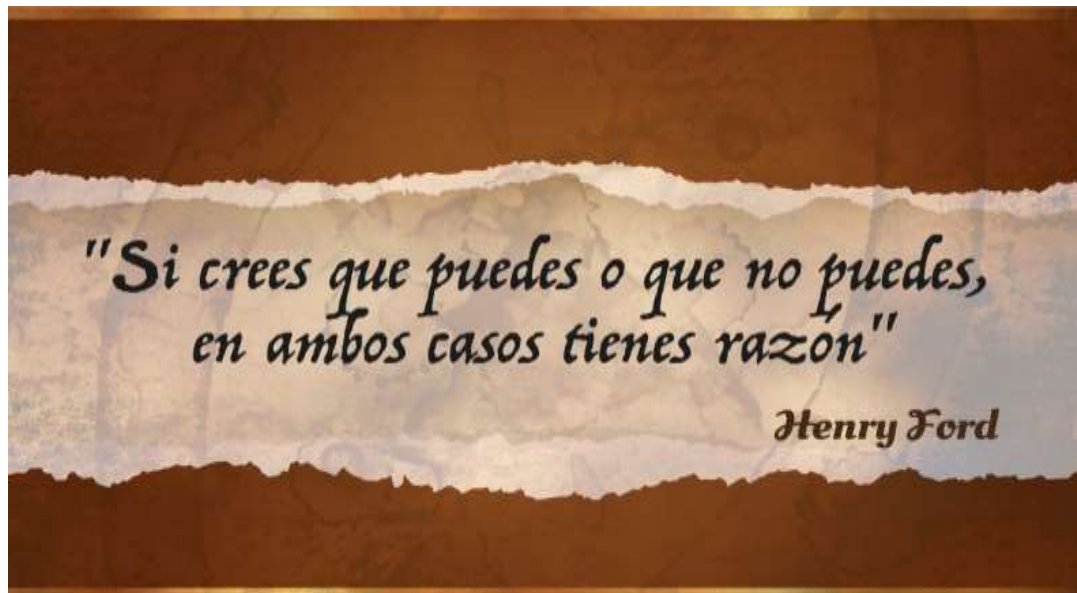
La Biblia enseña: "Como un hombre piensa así es". (Proverbios 23:7)

Buda expresó: "Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado".

Marco Aurelio, el gran filósofo de la antigua Roma escribió: "Nuestra vida es lo que nuestros pensamientos son".

El destacado psicólogo William James expresó: "La creencia crea el hecho real".





Estamos hablando, ni más ni menos, que de una ley universal: la Ley de la Atracción. En pocas palabras, nuestros pensamientos crean nuestra vida. Es decir que...

Si te piensas pobre, serás pobre.

Si te piensas rico, serás rico.

Si te piensas triunfador, serás triunfador.

Si te piensas sano, atraerás salud.

Si te piensas amigable, atraerás amigos.

Si te piensas con amor, serás una persona amada.

Es así. Está de acuerdo con la ley de atracción. No puede ser de ningún otro modo.

¿Quieres tener prosperidad?

¿Quieres tener salud?

¿Quieres encontrar la pareja ideal?

¿Quieres tener el trabajo de tus sueños?

¿Quieres adquirir todo lo que necesitas?

¿Quieres ser feliz?

Entonces, no lo dudes, sigue leyendo porque este manual despertará en ti ese poder infinito, la fuerza más poderosa del universo, de hecho la misma fuerza que lo creó, la misma fuerza que late en nuestro interior y nos da vida. Sólo basta dominar las claves necesarias para que la puerta a una nueva existencia se abra ante nosotros.

## **APRENDIENDO A CREAR TU PROPIA REALIDAD:**

A continuación se relata un escrito acerca de las Proteínas. Este es uno de los innumerables hechos científicos que vamos a exponer a lo largo del curso:

*Nos dice Bruce Lipton (Biólogo molecular): aquella noche en el Caribe me di cuenta de que incluso los vencedores del mundo darwiniano son perdedores, ya que todos somos uno con el Universo.*

*Las células inician su actividad cuando su cerebro, la membrana celular, responde a las señales del entorno. De hecho, cada una de las proteínas funcionales de nuestro cuerpo es una imagen complementaria de las moléculas señal del entorno.*

*Si una proteína no tiene una molécula señal con la que emparejarse, carece de función. Esto significa, que todas las proteínas de nuestro cuerpo son un complemento físico o electromagnético de algo presente en el entorno.*

*Puesto que somos máquinas compuestas de proteínas, somos por definición una imagen del entorno, y el entorno no es otra cosa que el universo. (Bruce Lipton)*

*Comenzar a luchar contra nuestros pensamientos negativos en el subconsciente es un mensaje difícil de entender, ya que uno de los programas que la mayoría de nosotros*

*almacenamos cuando éramos jóvenes es que la fuerza de voluntad es admirable y todo lo puede.*

*Así que si intentamos una y otra vez superar nuestra programación subconsciente, lograremos manifestar el cambio de nuestra vibración de atracción.*

*Pero es muy importante entender que dichos esfuerzos se encuentran con distintos grados de resistencia, ya que las células se ven obligadas a seguir el programa subconsciente que está arraigado a través de los años en nuestra vida.*

*Las tensiones entre la fuerza de voluntad consciente y la programación subconsciente pueden derivar en graves obstáculos intentando abandonar el cambio, sintiendo malestar, buscando una excusa para no seguir y tomar la decisión de un Cambio.*

*Deshazte de los miedos infundados y procura no inculcar miedos innecesarios ni creencias negativas y limitadoras en el subconsciente de las personas de tu entorno más cercano. Sobre todo, no aceptes el mensaje fatalista que no puedes lograrlo. Puedes alcanzar todo tu potencial y puedes cambiar tu vida personal.*

**No estás atrapado, solo debes romper esas ataduras de tu mente subconsciente.**

***No existe la realidad. Existe tu realidad.***

¿Te suena extraño?

Lo cierto es que el nuevo modelo de la Física así lo confirma.

Estamos acostumbrados a pensar en términos del viejo paradigma de Newton, donde la materia era materia, la energía era sólo energía y lo único real era el universo físico.

Después de la Teoría de la Relatividad, la Mecánica Cuántica y el estudio de la consciencia, la ciencia mira todo lo que existe con otros ojos. Casi los mismos ojos que usa un místico. El nuevo modelo nos dice que todo es energía. El Universo entero es un gigantesco océano de energía, vibrando a distintas frecuencias.

No existe nada que esté separado, todos somos parte del Todo. Lo verdaderamente fantástico, para muchos investigadores, es cómo hace nuestro sistema nervioso y nuestra mente racional para crear la ilusión de separatividad. En nuestra vida cotidiana no captamos la infinitud de este inmenso mar de luz del que somos parte. Nuestros sentidos y nuestro cerebro lo "codifican" y crean esta "gran ilusión", como la llaman los orientales, a la cual llamamos "realidad". Cada ser viviente interpreta este océano de energía de la manera más conveniente para su supervivencia.

Por ejemplo, los animales carnívoros -que son depredadores- ven en matices de gris, para ellos no existen los colores. Esto les permite concentrarse en los movimientos de sus presas sin distraerse por la diversidad de tonos y colores. Un pájaro que se alimenta de frutas y cereales ve los colores con una intensidad diez veces superior a la que captamos nosotros, los humanos. De esta forma pueden detectar sus

alimentos aunque estén volando a una gran altura con enorme precisión. Un humilde mosquito es capaz de ver el espectro del infrarrojo, es decir, percibe el calor de nuestro cuerpo, por lo tanto, a pesar de que apaguemos la luz nos puede observar como si fuéramos arbolitos de Navidad gigantes.

Así podemos darnos cuenta que, aunque parezca increíble, la luminosidad y el color son creaciones del sistema nervioso, que codifica el campo de energía en el cual vivimos de la manera más eficaz para su supervivencia.

Con todo esto, podemos afirmar que:

***Nada de lo que percibimos es tal como lo percibimos.***

***Sólo existe un universo de energía vibrando a distintas frecuencias.***

***Nada está separado, somos una unidad con el todo.***

Uno de los antiguos símbolos de sabiduría era el de la serpiente que se muerde la cola formando un círculo. Con el avance del conocimiento humano en este campo ha pasado casi lo mismo, después de siglos y siglos la ciencia más moderna termina confirmando los principios esenciales de la metafísica establecidos miles de años atrás.

***“La serpiente se muerde la cola”***

**Todo está conectado:**

Hemos establecido que es la mente la que crea la ilusión de separatividad. Cuando cambiamos el enfoque de nuestra mente, transformamos nuestra propia realidad. Si puedes entender esto, entonces tienes en tus manos el mecanismo central que hace que funcione el poder de la Ley de Atracción.

Nadie duda de que los pensamientos afectan en forma directa nuestro cuerpo. Los estudios que relacionan el estrés y los estados emocionales negativos ya suman cientos de miles, y esto ha sido firmemente establecido a lo largo de los últimos treinta años. De hecho, existe actualmente una nueva rama de la medicina que se denomina Psiconeuroinmunología, que estudia la interrelación entre las emociones, el sistema nervioso y el sistema inmunológico en la génesis de nuestras enfermedades.

Entonces, vemos cómo el principio básico de la Ley de Atracción opera en nuestro organismo.

*Los pensamientos crean resultados.*

*Los pensamientos negativos crean resultados negativos. En este caso, enfermedad.*

*Los pensamientos positivos crean resultados positivos. O sea, salud y vitalidad.*

Comprender esto no nos resulta difícil, ya que no nos sentimos separados de nuestro cuerpo, por lo tanto nos resulta bastante lógico a casi todos.

Sin embargo, cuando en Metafísica afirmamos que esto es similar en lo que se refiere a todo lo que te rodea, más de uno pone sus ojos hacia arriba mostrándose incrédulo. Ahora es cuando te pedimos que vuelvas a los conceptos establecidos al principio de este capítulo.

***Nada está separado de nada. Todo está conectado con todo.***

Si puedes producir resultados concretos en tu cuerpo, también lo puedes hacer en todos los aspectos de tu vida. Salud, armonía emocional, prosperidad, personalidad, relaciones, pareja... todo está vinculado al tipo de pensamientos que hayas elaborado.

¿Absolutamente todos los pensamientos producen resultados en nuestra realidad cotidiana?

En realidad sólo aquellos que son constantes, repetitivos y están establecidos en nosotros como creencias. Los que crean lo que llamamos "campos coherentes de pensamiento".

Cuando una idea, o conjunto de ideas se cargan con sentimientos y se mantienen perseverantemente día a día, son capaces de "moldear" nuestra vida entera en todos los aspectos.

Es simple, tal como responde nuestro cuerpo, de igual manera nos responde el Universo todo.

***Cambia tus pensamientos y cambiará tu vida***

Una de las razones por las que nos resulta tan ilógico el concepto de poder materializar nuestros deseos, es que hemos sido adiestrados por nuestra cultura a pensar que somos individuos totalmente separados de todo lo que nos rodea.



Nos han inculcado que debemos adaptar a nuestro entorno, someterlo a fuerza de voluntad y esfuerzo. Pero al pensar de esta manera estamos despreciando nuestra poderosa capacidad de conectarnos con lo que nos rodea, de unificarnos con él. Es por eso que el sentido de separatividad rige nuestra mente y, por lo tanto, pensamos que no tenemos el más mínimo poder de atraer de nuestro entorno todo aquello que necesitamos y deseamos. Por lo tanto, cada vez que alcanzamos una meta creemos que es una simple cuestión de casualidad y coincidencias o simplemente el resultado de grandes esfuerzos y que así debe ser siempre.

En el momento que puedes cambiar tu idea sobre ti mismo, activas tu poder innato para volver realidad todo lo que necesitas, y lo vivencias como una capacidad propia de tu divinidad inherente.

***Tú estás conectado con todo, eres parte del todo.***

***Eres luz, energía vibrando en el aquí y ahora.***

***Eres parte de lo divino, como lo divino es parte de ti.***

***Reclama lo que te pertenece y manifiesta lo positivo en tu vida a partir de ahora mismo.***

## LA LEY DE LA ATRACCIÓN

Como hemos explicado anteriormente, la Ley de la Atracción es una Ley natural que atrae todo aquello en lo que nos enfocamos, sea bueno o no. No importa tu raza, de donde vengas, tu religión, creencia o ideología. La Ley de la Atracción siempre actúa, seamos conscientes de ella o no.

Aquí siempre relacionamos La Ley de la Atracción con la Ley de la Gravedad. La gravedad existe y es una Ley. Siempre se cumple, creamos en ella o no. Si dejas caer un objeto, este se dirige al centro de la tierra, queramos o no, a menos que le demos un estímulo ajeno o externo. Lo mismo funciona con la Ley de la Atracción. Está ahí, siempre atenta a nuestros pensamientos y sentimientos.

Por ejemplo; vamos camino al trabajo en nuestro coche y tenemos el temor de llegar tarde. Repetimos constantemente: no quiero llegar tarde, no quiero llegar tarde... y qué sucede. Llegas tarde. El universo no diferencia si lo que estás pensando, a lo que le estás dando energía es bueno o malo. Solo presta atención a tus deseos. La expresión violencia genera violencia, es un ejemplo corto y simple de la Ley de la Atracción. Igual atrae igual, pensamientos positivos atraen eventos positivos. Pensamientos negativos, atraen eventos negativos. Todo depende de ti.

Uno de los malos entendidos sobre la Ley de Atracción es que las personas piensan que el movimiento del que los expertos hablan los debe llevar directamente a sus sueños u objetivos y la verdad, nada más alejado de la realidad.

El movimiento es necesario y cumple un papel fundamental para la Ley de la Atracción, es verdad y también es verdad que para practicar

en nuestras vidas la ley de la atracción en forma exitosa deben darse una conjunción de elementos todos ellos igualmente importantes.

Básicamente sabemos que la ley de la atracción nos dice que pidamos lo que queremos, que lo creemos con nuestros pensamientos, que sintamos y actuemos como que ya lo tenemos. Y que nos pongamos en movimiento, que accionemos y es aquí donde a muchas personas se les presenta la confusión pues creen que deben trazar un plan que los llevará directamente a sus objetivos, trazan ese plan y lo siguen rigurosamente, en muchas ocasiones trabajando hasta el agotamiento esperando con ello lograr hacer realidad sus sueños cuando esto no sucede se sienten frustrados y engañados.

Tu trabajo es crear, desear con todas tus fuerzas, soltar al universo y esperar con fe inamovible. Por último ponerte en acción, esa acción quizás no te lleve directamente hacia tu sueño pero sin duda que acertara a ellos. En realidad, el trabajo empieza con la acción. La ley de la atracción, lo dice: **atracción**. Pero debemos ir paso a paso. Permitiendo la manifestación sin apresurar los objetivos. Cuando nos ponemos en acción y en ese estado de vibración atraemos situaciones, personas, etc., que nos llevaran a cumplir nuestro objetivo.

Por ejemplo; si te dedicas a la venta inmobiliaria tú puedes creer que buscando cierto perfil del comprador lograrás la gran comisión que necesitas, encuentras a una persona que va justo con el perfil que tú buscabas te reúnes varias veces con ella, estas tan empeñado en convencerle de comprar esa propiedad que le ofreces que pasas por alto que en una de esas reuniones te presentó a un amigo, que quizás no da con tu perfil pero que estaba dispuesto a comprar 2 de tus más costosas propiedades. Luego te enteras que se las compro a otro agente inmobiliario y reniegas de tu suerte y de la ley de atracción.

¿Comprendes ahora?

¿El movimiento te puso en el camino pero tú no supiste detectar la oportunidad por creer erróneamente que tú debes trazar el plan hacia el objetivo o sueño?

***Recuerda “Nada sucede hasta que algo se mueve”***

El fundamento de esta ley está en que comprendas que tienes dentro de ti y la capacidad para atraer aquello que deseas. Es probable que este concepto todavía te parezca inalcanzable. Pero si entendiste bien los principios desarrollados en los puntos anteriores, ya sabes que este poder realmente existe en cada uno de nosotros. Con seguridad, la probabilidad de atraer lo que deseas te resultará más real si consideras cómo se crean las cosas desde el mundo espiritual, del mundo de lo sutil, y cómo se manifiestan en el mundo material.

El mundo material tiene su origen en algo diferente a lo físico, aun cuando sepamos que todo es uno y lo percibamos desde una perspectiva integradora. Esta fuerza tiene muchas características que no pueden ser visibles por nuestros sentidos físicos y, sencillamente, la conocemos por el nombre "energía". Esta fuerza está en todo lo que existe en nuestro Universo e influye en los objetos que la rodean, con algo que definimos como fuerza de atracción. La podemos ver con facilidad en los campos magnéticos, pero no somos capaces de detectar esta energía sutil con nuestros sentidos materiales. La fuerza está aquí, atrae y repele en todo el Universo. Al estar en todas partes también está dentro de nosotros. Podemos observar los resultados, pero no vemos directamente la fuerza que es demasiado intangible y siempre está fluyendo.

El planeta Tierra gira de manera permanente sobre sí mismo y alrededor del Sol, y también se desplaza en el espacio. Todo lo que existe sobre el Planeta es parte de este flujo, aun cuando a nuestros sentidos les parezca que está todo inmóvil. Tú estás en el Planeta.

La energía que lo mueve también te mueve a ti. La energía que está en la misma esencia de la Tierra está en ti. Es magnética y eléctrica, y contiene la poderosa fuerza de atracción.

***La esencia de la Ley de Atracción es que podemos usar esta energía porque somos esa energía.***

Podemos utilizar esta fuerza universal para atraer hacia nosotros lo que deseamos, porque la misma energía que existe en aquello que deseamos, también está en nosotros y viceversa. Lo que nos abre el camino para aprovechar esta ley es la voluntad y la intención.

Atraer cosas al mundo material es un proceso que llamamos "manifestación".

Lo que manifestamos implica el uso de la misma fuerza que hay en todo aquello que ha sido creado. Sólo se trata de una cuestión de nivel. No existe diferencia alguna entre el poder que atrae cualquier cosa desde el nivel de las ondas al nivel de las partículas, y el poder que produce que tus pensamientos e imágenes mentales se vuelvan realidad. El mundo espiritual del que surge toda materia, y el mundo material mismo, conforman una totalidad armoniosa.

Están separados pero, al mismo tiempo, unidos como la cima y la base de una montaña, distintos pero formando un todo inseparable. Ubiquemos esto en la correcta perspectiva de la física cuántica: la manifestación no es más que la transmutación de ondas de probabilidades en partículas de realidad tangible.

Esta transformación exige energía, que es invisible pero parte integrante de todo lo que existe, incluido tú mismo. Tus pensamientos y visualizaciones son tus herramientas de atracción. El flujo de transformación de la imagen mental y su aplicación a la manifestación son algo que se puede vivenciar cuando tenemos absoluta fe y certeza.

***Dentro de ti está la sabiduría que te permite saber que puedes atraer todo lo que desees mediante esta ley cósmica.***

### **LAS LEYES DEL MENTALISMO:**

*Los principios de la verdad son siete; el que comprende esto perfectamente, posee la clave ante la cual todas las puertas se abrirán de par en par.*

*El Kybalion*

Ya hemos aprendido que la Ley de la Atracción domina todo el Universo. Ahora bien, existen 7 principios fundamentales que rigen junto con La Ley de la Atracción la existencia. Veamos cuales son:

Los siete principios cósmicos sobre los cuales se basa toda la existencia son los siguientes:

1. El principio del mentalismo.
2. El principio de correspondencia.
3. El principio de vibración.
4. El principio de polaridad.
5. El principio de ritmo.
6. El principio de causa y efecto.
7. El principio de generación.

El origen de los mismos se atribuye a Hermes Trimegisto, y se dice que estaban tallados en una tabla de esmeralda, de allí que también sean conocidos simplemente como "La Tabla de Esmeralda".

En estos principios se condensan verdades universales descubiertas por los sabios metafísicos del Antiguo Egipto.

Los iniciados de todas las épocas debían entender y aplicar en la práctica estos conocimientos para poder seguir avanzando en su camino.

### **1. El principio del Mentalismo:**

*El todo es mente, el universo es mental.*

*El Kybalion*

Este principio nos muestra la verdad esencial de que todo es mente. Nos muestra que el todo es la esencia verdadera que se oculta detrás de las expresiones y apariencias que denominamos "universo material", "materia", "diversidad", etc.

### **2. El principio de Correspondencia:**

*Como es arriba, es abajo. Como es adentro, es afuera.*

*El Kybalion*

Este principio nos explica la verdad irrefutable de que hay una correspondencia inexorable entre nuestros pensamientos y estados internos, con los fenómenos que se manifiestan en nuestra vida.

Tal como explicamos en párrafos anteriores todo es energía, por lo tanto los conceptos de "arriba y abajo", "adentro y afuera" o "interno y externo" son totalmente relativos, ya que en definitiva existimos en un campo continuo y total de energía del cual formamos parte.

Por lo tanto nada está separado y resulta obvio que nuestros estados anímicos, emocionales y nuestros pensamientos repetitivos, necesariamente van a influir en nuestro entorno.

### **3. El Principio de Vibración:**

*Nada está inmóvil, todo se mueve, todo vibra.*

*El Kybalion*

Este principio nos muestra la realidad concreta de que todo está en movimiento, nada permanece inmóvil, hechos ya verificados plenamente por la ciencia moderna incluso en cada nuevo descubrimiento, lo ratifican y confirman.

Desde lo infinito, que es solo espíritu divino, hasta la más densa expresión de la materia, todo está en vibración.

Entre ambos polos hay millones y millones de grados de frecuencia vibratoria.

Los planos más altos de vibración dominan e influyen en los más bajos. Si se entiende plenamente este concepto, se posee la clave esencial de la Ley de Atracción.

Una correcta comprensión de este principio nos permite ajustar nuestras propias vibraciones mentales, para transformarnos en verdaderos imanes de situaciones y personas.

### **4. El principio de Polaridad:**

Todo es doble, todo tiene dos polos. Todo tiene su opuesto. Los semejantes y los antagónicos son los mismos. Los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado. Los extremos se tocan. Todas las verdades son semiverdades. Todas las paradojas pueden reconciliarse.

*El Kybalion*

Este principio nos explica que en todo hay dos polos, dos aspectos, y que los "opuestos" no son sino los dos extremos de lo mismo, la diferencia está dada por los diferentes grados entre ellos. Por ejemplo, el calor y el



frío, aunque opuestos, son realmente lo mismo, consistiendo la diferencia en los diversos grados, en un sentido y otro.

Si miramos un termómetro nos resulta imposible señalar donde empieza el calor o donde termina el frío. No hay nada que sea absoluto en realidad. En este caso frío y calor son simplemente diversos grados de la misma cosa. El mismo principio se puede aplicar a los conceptos "luz" y "oscuridad" que, de igual manera, son grados de la misma cosa. O sea, ¿dónde termina la oscuridad y donde comienza la luz?, de igual forma: ¿qué marca la diferencia entre grande y pequeño?, ¿duro y blando?, ¿alto y bajo?, ¿positivo y negativo? Podríamos seguir enumerando ejemplos casi de manera infinita ya que el principio es de aplicación universal.

Cuando hablamos de "verdadero o falso" o de "bueno o malo", debemos preguntarnos: ¿en relación con qué?, ¿para quién?

Todo es relativo y depende de nuestra subjetividad. Lo "verdadero" para alguien, puede ser "falso" para otra persona. Lo "bueno" para nosotros, puede ser "malo" para otros. Y viceversa.

Este principio funciona de manera idéntica en el plano mental, todas las emociones son polares y, aunque nos suene increíble, si hemos entendido este principio podemos transmutar emociones y estados emocionales negativos en emociones y estados mentales positivos. Desde el enfoque oriental este principio queda graficado por el símbolo del Tao, que está formado por los dos polos, el Yin y el Yang, en constante movimiento y vibración, transformándose debido a su dinámica, pasando de un polo a otro en forma continua.

## **5. El principio del Ritmo**

*Todo fluye y refluye. Todo tiene sus ciclos. Todo avanza y retrocede, asciende y desciende. Todo se mueve como un péndulo, la medida de su movimiento hacia la derecha es la misma que hacia la izquierda. El ritmo es la compensación.*

*El Kybalion*

Este principio nos enseña que todo se expresa en un movimiento de ida y de vuelta, de flujo y reflujo, se trata de una oscilación de péndulo dentro de los dos polos, que ya explicamos en el punto anterior. Hay siempre acción y reacción, avance y retroceso, ascenso y descenso. Este principio es válido para todo: estrellas, planetas, seres vivientes, mente, energía, materia. Se manifiesta en la creación y la destrucción, en el progreso y en la decadencia de todo lo que existe. Y también en los estados interiores del ser humano.

## **6. El principio de Causa y Efecto**

*Toda causa tiene su efecto, todo efecto tiene su causa. Todo sucede de acuerdo a la Ley. La Suerte es el nombre que se le da al desconocimiento de la Ley. Hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la Ley.*

*El Kybalion*

Este principio nos enseña que nada ocurre por casualidad, todo sucede de acuerdo a la Ley.

Como dice el aforismo: "No hay casualidad, hay causalidad".

La suerte es un concepto vacío, todo tiene un sentido. Toda causa genera un efecto que, a su vez, es causa de nuevos efectos.

Existen muchos planos, los superiores dominan a los inferiores, pero ninguno escapa de este principio. Conocer plenamente éste nos permite subir por la escalera de los planos para llegar a los superiores y, desde allí,

manejar los planos inferiores. Es decir, aprendemos a crear los efectos deseados en los niveles más materiales.

La gran mayoría de las personas se dejan llevar por las corrientes de causa y efecto como un corcho en medio de las olas, sin comprender qué tan responsables son de los resultados que han manifestado en su vida.

Se mueven como robots, empujados por los mandatos culturales, las sugerencias masivas, los gustos y modas pasajeros. Suelen burlarse de quienes intentan salir del limitado corral que los limita, sin llegar a comprender que la posibilidad de su libertad verdadera está plenamente a su alcance.

Quien se hace maestro de sí mismo, comprendiendo y poniendo en práctica estos poderosos principios del mentalismo, deja de ser dominado para empezar a dominar toda su existencia. Un poder inmenso duerme en el interior de cada ser humano, sólo hay que saber y atreverse a usarlo.

## **7. El principio de Generación:**

*La generación se manifiesta en todos los planos. Todo tiene su principio masculino y femenino, activo y pasivo. La generación se expresa en todos los planos.*

*El Kybalion*

En el plano físico, este principio se manifiesta sencillamente como sexo, y queda muy claro que de la unión de las polaridades surge la creación, la generación.

Pero en el núcleo mismo de lo que llamamos materia, se manifiesta este principio en forma de atracción y repulsión de partículas subatómicas, creando el universo material que conocemos.

El polo masculino se expresa en forma de actividad y acción. El polo femenino representa el reposo, la quietud. Sin la alternancia y unión de estas polaridades nada podría existir.

Nuestro hemisferio cerebral izquierdo es materialista y activo, nuestro hemisferio derecho, por el contrario, es intuitivo y pasivo. Cuando los dos trabajan juntos surgen las creaciones más altas del intelecto humano.

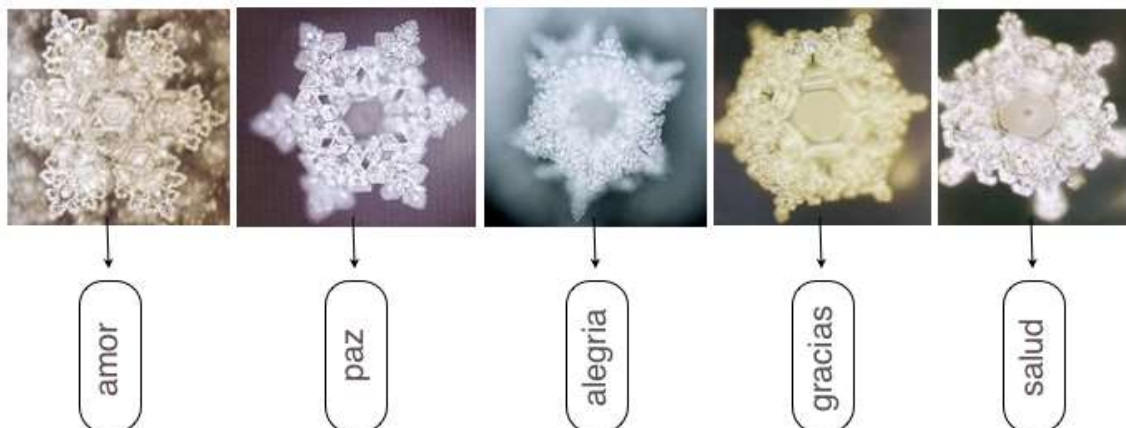
Nuestro corazón también trabaja en un ciclo de latido y reposo continuo. El funcionamiento de todo nuestro organismo se da en ciclos alternados, lo que genera nuestra existencia física.

El proceso mental mismo llega a su cumbre más alta cuando, luego de un período de actividad y absorción de datos, nos sumergimos en un reposo relajado. Justamente es allí donde surgen las más brillantes ideas. Casi todos los grandes inventos de la humanidad han surgido de estos períodos de ocio creador

## LA LEY DE LA ATRACCIÓN Y LA CIENCIA:

La medicina ha demostrado que las ondas que emite nuestro cerebro pueden medirse mediante un encefalograma. Las ondas que emite son Beta (13 – 25 ciclos p/s.), Alpha (8 -12 ciclos p/s, Tetha (4 – 8 ciclos p/s), Delta (0.5 – 4 ciclos p/s). La física cuántica ha demostrado que esas ondas modifican su comportamiento, depende de si se les pone atención o no. Basándonos en estos hechos científicos, expliquemos cómo influye la mente sobre la materia.

Después de más de 10 años de investigación, el Doctor Masaru Emoto, de origen japonés, llegó a una conclusión definitiva: el agua tiene algo más que decirnos. Con la publicación de su libro “Los mensajes del Agua”, el Dr. Emoto nos comparte los mensajes del agua sencilla pero misteriosa a la vez. Embotelló muestras de agua destilada sobre las cuales colocó etiquetas de frases sencillas como amor, gracias y alegría. En otros momentos del proyecto, algunas personas le hablaron al agua mencionando palabras similares. El proceso sigue tomando una gota de agua de las muestras ya expuestas a los estímulos, colocándolas individualmente en recipientes para después ser congeladas. Una vez congeladas, fueron observadas bajo un microscopio electrónico, donde el Dr. Emoto encontró lo siguiente:



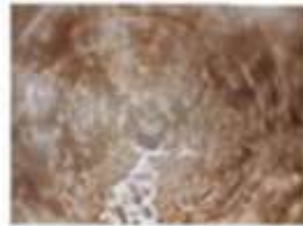
Estímulos musicales:



Sinfonía N. 40 Mozart



Sinfonía N. 5 Beethoven



Heavy Metal

Estímulos Negativos:



Me enfermas



Te voy a matar

Emoto, también colocó fotografías en las muestras, observando su increíble reacción. Por último, el agua fue expuesta a diversos aparatos que se usan en la vida cotidiana, como la tv, microondas, teléfono, etc. Emoto observó como las ondas cambiaban su forma después de recibir estos estímulos.

***Si los pensamientos pueden hacerle eso al agua, imagina lo que nuestros pensamientos pueden hacernos a nosotros; tomando en cuenta que nuestro cuerpo es 70% agua.***



# ***Formación Energética & Shop***

*Formación Online: Reiki, Mindfulness, Tantra,  
Gemoterapia, Hipnosis, Tarot, Astrología, Radiestesia...*

✉ [ayuda@formacionenergeticashop.com](mailto:ayuda@formacionenergeticashop.com)

Web [formacionenergeticashop.com](http://formacionenergeticashop.com)

f *Formación Energética & Shop*

▶ *Formación Energética & Shop*

📷 *@formacionenergetica*

🐦 *@formacionenergy*

