



Formación Energética & Shop



Diajes Astrales



Maestros:
Beatriz Galván
Jesús Mora

Índice

- ∞ *Viaje Astral (síntomas, estado vibratorio)*
- ∞ *Viaje astral involuntario*
- ∞ *Testimonios*
- ∞ *Cómo hacer un viaje astral (técnicas del estado hipnagógico, técnica de Mild)*
- ∞ *La salida, Miedos*
- ∞ *Conversión de sueños*
- ∞ *Guías espirituales*
- ∞ *El cordón de plata*
- ∞ *Beneficios del Viaje Astral*
- ∞ *Entrevista a Jesús Mora*



Viaje Astral

El Viaje Astral es una experiencia durante la cual la Conciencia deja temporalmente el cuerpo físico en reposo y utiliza el cuerpo astral de forma independiente. De ahí deriva el nombre de Desdoblamiento astral, puesto que en el Viaje Astral parece que el cuerpo se desdobra y aparece otro cuerpo.



Síntomas del Viaje Astral



Estas sensaciones pueden ser por ejemplo:

- ∞ Sensación de caída mientras se comienza a dormir.*
- ∞ Incapacidad de moverse al dormirse o bien al despertarse.*
- ∞ Encontrarse flotando sobre su propio cuerpo.*
- ∞ Una vibración que sucede en una parte o en todo el cuerpo y que no responde inicialmente a la voluntad.*
- ∞ Unos sonidos de difícil caracterización en la zona de la cabeza.*

Estado Vibratorio



- ∞ *Hormigueo o sensaciones energéticas extrañas en todo el cuerpo.*
- ∞ *Vibraciones.*
- ∞ *Aturdimiento o parálisis en alguna parte del cuerpo.*
- ∞ *Ingravidez o ligereza.*
- ∞ *Sensaciones energéticas similares a una corriente eléctrica.*
- ∞ *Sonidos de naturaleza extraña.*
- ∞ *Pesadez o presión.*
- ∞ *Pasos u otros sonidos indicadores de la presencia de otra persona.*
- ∞ *Sensación interna de mecerse, girar o realizar algún otro movimiento.*
- ∞ *Elevación de brazos o piernas mientras duermes.*
- ∞ *Ruidos fuera de lo normal: viento, un motor, música, campanas, etc.*

¿Se puede producir un Viaje Astral involuntario?

El viaje astral es un fenómeno natural. Y por tanto, también se produce de forma espontánea sin que la persona tenga información o tenga la intención. Pero el viaje astral involuntario es tan viaje astral como el que conseguimos por medio de técnicas.

Por ello, los síntomas de viaje astral que aparecen son benignos. No son síntomas de ningún riesgo o peligro.



Testimonios del Viaje Astral



No hay estudios actualizados de la experiencia en la población en general. La mayoría de los investigadores únicamente recopilan datos de relatos de terceras personas.

Sin embargo, la IAC ha realizado una encuesta voluntaria a través de internet sobre la experiencia y los resultados indican que más del 50% han tenido su primera experiencia de forma espontánea de forma benigna.

Cómo hacer un Viaje Astral

La forma más fácil de tener constancia de un viaje astral es poniendo atención a las experiencias durante la noche. Muchos sueños son solamente sueños.

Por ello, al acostarte, mentalízate de que durante el sueño vas tomar conciencia de que estás “soñando” y vas tomar decisiones durante el sueño. Y que sea lo que sea que suceda, lo vas a recordar por la mañana.



Técnicas para lograr un Viaje Astral

Las técnicas de viaje astral son secundarias, puesto que el viaje astral también se produce de forma espontánea. Por eso, lo más importante no es el fenómeno sino la lucidez con la que experimentamos la "separación". Teniendo lucidez, la Conciencia puede aprovechar mejor su experiencia y algo esencial: recordar lo que ha vivido.

Lo que más debemos tener en cuenta es: voluntad, miedo y encontrar el lugar.



Se llama estado hipnagógico al momento anterior al sueño. Es la frontera entre éste y la vigilia. En este estado, el cuerpo ya no está totalmente despierto, pero tampoco se ha dormido por completo. Una vez que te encuentres preparado para dormir, repítete interiormente que tienes el propósito de viajar astralmente. Concéntrate en la idea de que mientras tu cuerpo físico duerme, tu cuerpo astral viajará. No te obsesiones con la idea del ejercicio que vas a realizar. Una tensión desmedida puede obstaculizar tus objetivos.

Cuando realizas un viaje astral puedes moverte a donde quieras, no hay límites en el lugar que quieras visitar ni en las cosas que quieras hacer.



Técnica del Estado Hipnagógico

La Salida

Hay muchísimas técnicas para salir:

- ∞ 1. Flotar y alejarse.
- ∞ 2. Sentarse y alejarse.
- ∞ 3. Rodar y salir.
- ∞ 4. Pedir la separación.
- ∞ 5. Tirar de sí mismo hacia fuera.
- ∞ 6. Método directo.
- ∞ 7. Petición de ayuda.



Conversión de sueños



Consiste en intentar tener un sueño lúcido y al obtenerlo tomar consciencia de que estamos soñando. Seguidamente entraremos en el estado vibratorio.

Reconoce los signos de que estás soñando

- ∞ Lugares del pasado*
- ∞ Personas del pasado*
- ∞ Situaciones del pasado*
- ∞ Vibraciones en el cuerpo o en el entorno*
- ∞ Cambios bruscos de escena*

Técnica Mild



Es sencilla de aplicar y se usa cuando despiertas de un sueño y te vuelves a dormir. Mientras esto ocurre debes:

- ∞ Recordar el sueño reciente.*
- ∞ Desarrolla la intención (dite a ti mismo que vas a soñar).*
- ∞ Visualiza. Visualiza el sueño del cual acabas de despertar e imagínate dentro del mismo.*



Guías Espirituales

- 1. Son seres de luz más avanzados espiritualmente y se encargan de acompañarnos y protegernos desde el momento en que nacemos.*
- 2. Son parientes o personas muy cercanas a nosotras ya sean de esta vida u otra.*

Beneficios del Viaje Astral

Superar el miedo a la muerte. ¿Por qué? Pues porque en el viaje astral se produce una separación del cuerpo astral del cuerpo físico. Y en la muerte también se produce la separación del cuerpo físico. Con la particularidad, de que esta vez, el cuerpo físico ya no queda conectado mediante el “cordón (o hilo) de plata”. Por tanto, esta separación ya será definitiva. Es por ello que merece la pena conocer la dimensión donde hemos estado y donde estaremos.



Preparando tu Viaje Astral



- ∞ *Practica por la mañana, (crea la atmósfera adecuada, tumbate y relájate).*
- ∞ *Extrae tu alma del cuerpo. (Alcanza un estado de hipnosis, entra en un estado de vibración).*
- ∞ *Vuelve a tu cuerpo.*
- ∞ *Explorando el plano astral. (Confirma que estás proyectando tu alma fuera de tu cuerpo).*
- ∞ *Exploración adicional. (Retorno a tu cuerpo).*



¿Qué es el Cordón de Plata?

Es una especie de cordón que mantiene conectado el cuerpo astral con el físico. Este cordón es visto como el cordón de la vida y cuando se corta mueres. Nadie puede cortar tu cordón, esto es algo que quiero dejar muy claro. Sólo se romperá en el momento de tu muerte.

Formación Energética & Shop

*Formación Online: Reiki, Mindfulness, Tantra,
Gemoterapia, Hipnosis, Tarot, Astrología, Radiestesia...*

✉ ayuda@formacionenergeticashop.com

Web formacionenergeticashop.com

f *Formación Energética & Shop*

▶ *Formación Energética & Shop*

📷 *@formacionenergetica*

🐦 *@formacionenergy*

